

Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät/ yksinyrittäjät

Kiila-kuntoutus 93912

Kurssinnumero: 93912 Alkutilanteen kartoitus ajalla: 15.9. - 4.11.2025 Lähipäivä: 3.10.2025 tai 10.10.2025

Ryhmäjaksot:

1. jakso: 5. - 7.11.25 (3 vrk) | 2. jakso: 4. - 6.2.26 (3 vrk) | 3. jakso: 21. - 24.4.26 (4 vrk) | 4. jakso: 12. - 14.8.26 (3 vrk)

Yksilölliset valmennukset: 1-5 kertaa Päätöskeskustelu: 20.10.26 mennessä

Tavoite

Kiila vahvistaa ihmisen työkykyä ja tukee työelämässä pysymistä. Kuntoutus täydentää esimerkiksi työterveyden palveluita. Osallistujat pääsevät tarpeidensa mukaisesti tapaamaan eri ammattilaisia.

Kenelle

Tähän Kiilaan voivat hakea Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjiin kuuluvat yksinyrittäjät, jotka tarvitsevat pitkäaikaisempaa tukea työssä jaksamiseen. Taustalla voivat vaikuttaa esimerkiksi uupumus, fyysiset / psyykkiset haasteet tai pitkäaikainen sairaus.

Toimeentulo

Yrittäjänä hae kuntoutusrahaa Kelalta

<https://www.kela.fi/kuntoutusraha-maara-ja-maksaminen>

Lisätietoja:

Coronaria: pirjo.kuukasjarvi@coronaria.fi, puh.nro 040 546 6713, Coronaria kuntoutus puh. 0105258801 | Hakijataho: Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät Kirsi Anttila puh. 0500 685 148 Sari Reinikainen-Laine puh. 0500 686 174

Hakuohjeet yrittäjälle:

- **Ota yhteyttä lääkärin vastaanotolle mahdollisimman pian!**

- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan lääkärin B-lausunto ja hakemus. **Hakemuksessa mainittava kurssinnumero 93912**

<https://www.kela.fi/ammattillinen-kuntoutus-nain-haet>

- **Toimita hakemukset Kelalle viimeistään 30.6.2025**

- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.

- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Saaristonkatu 22, Oulu (Sammakkotalo)

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksolla mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa, jolloin kuntoutukseen sisältyy myös päivällinen ja iltapala.