

Yrittäjägallup Jaksaminen Joulukuu 2025

15.12.2025

Verian

Jaakko Hyry

C451006767

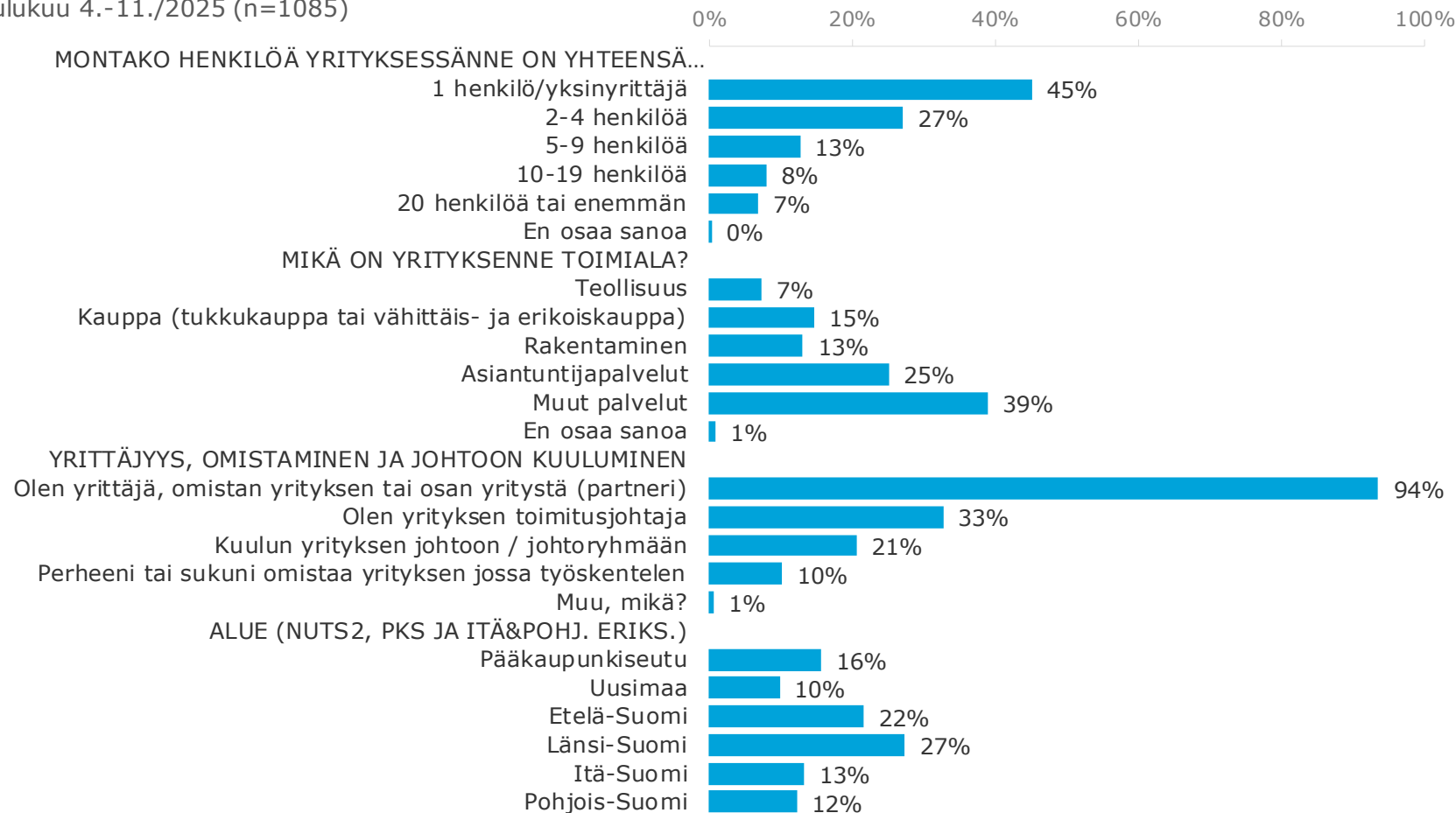
Tutkimuksen tarkoitus ja toteutus

- ✓ Yrittäjägallup selvittää pienten ja keskisuurten yritysten mielipiteitä ja näkemyksiä ajankohtaisista aiheista.
- ✓ Tähän tutkimukseen vastasi yhteensä 1085 pk-yrityksen edustajaa.
- ✓ Tutkimus toteutettiin tiedonkeruuna, jossa osa vastaajista osallistui kyselyyn Suomen Yrittäjien rekisteristä sähköpostikyselynä (749 vastausta) ja osa Verianin käyttämien internetpaneelien kautta (336 vastausta).
- ✓ Vastaukset tallentuivat yhteismitallisina samaan tietokantaan analysointia varten.
- ✓ Tiedonkeruu tehtiin 4. – 11.12. 2025 välisenä aikana.
- ✓ Tulosten luottamusväli on kokonaistuloksen osalta 3,0 prosenttiyksikköä suuntaansa 50 % tulostasolla.
- ✓ Raportin lopussa on luottamusvälitaulukko.

Aineiston rakenne

Aineiston rakenne

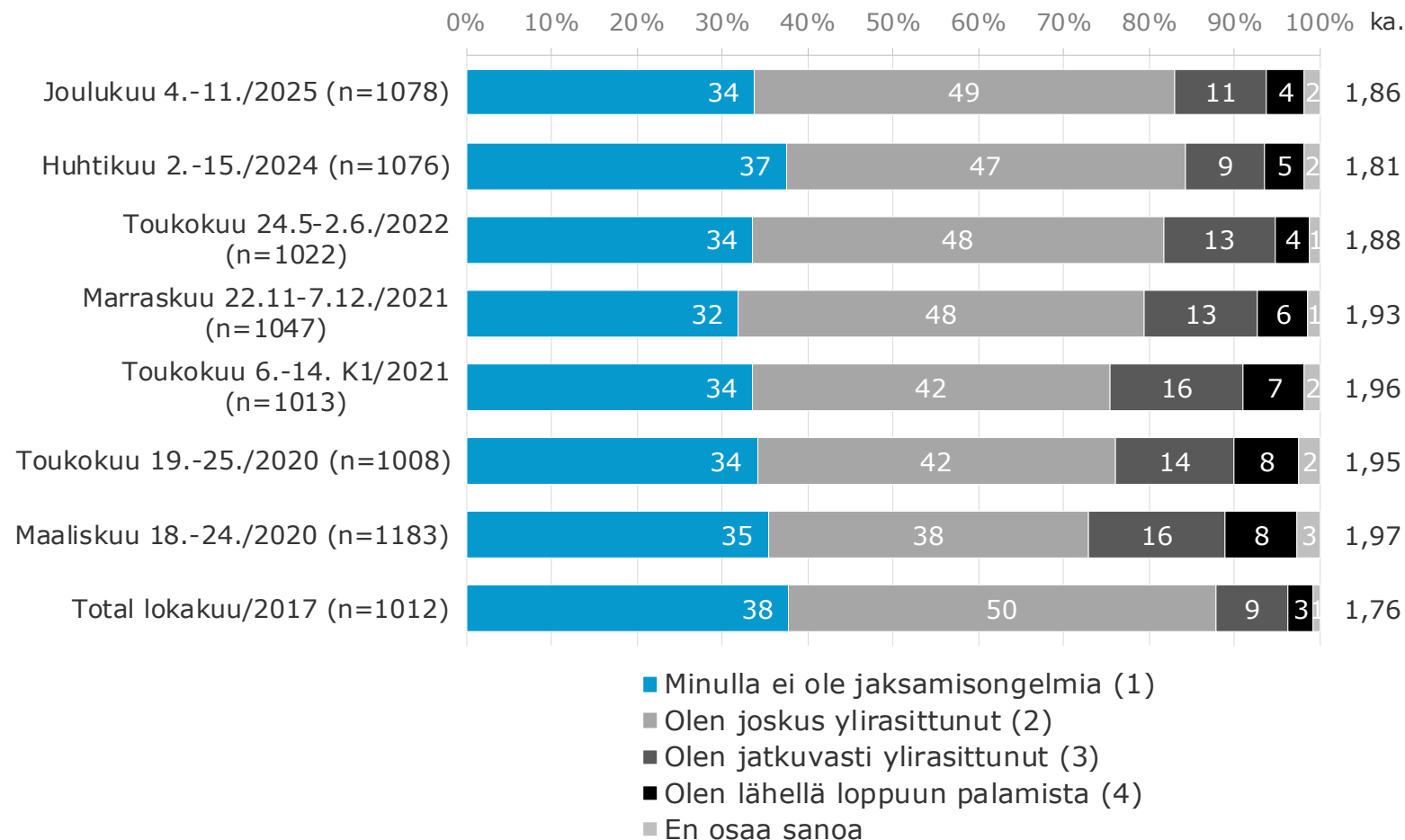
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1085)



Vastaaaja voi tässä kuulua useampaan ryhmään samanaikaisesti.

Miten jaksaa töissä?

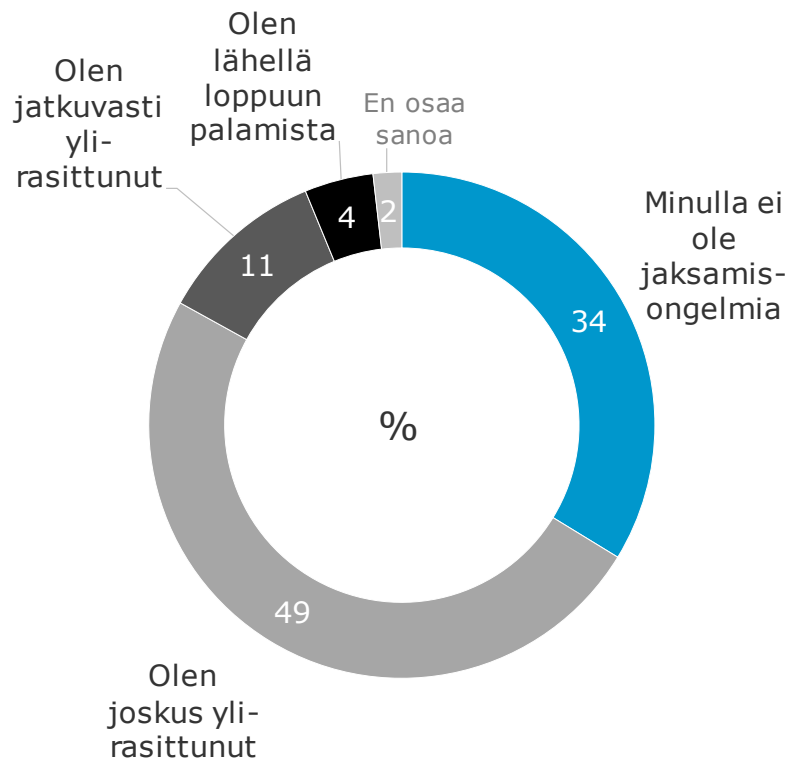
Miten jaksat töissä?



Miten jaksaa töissä?

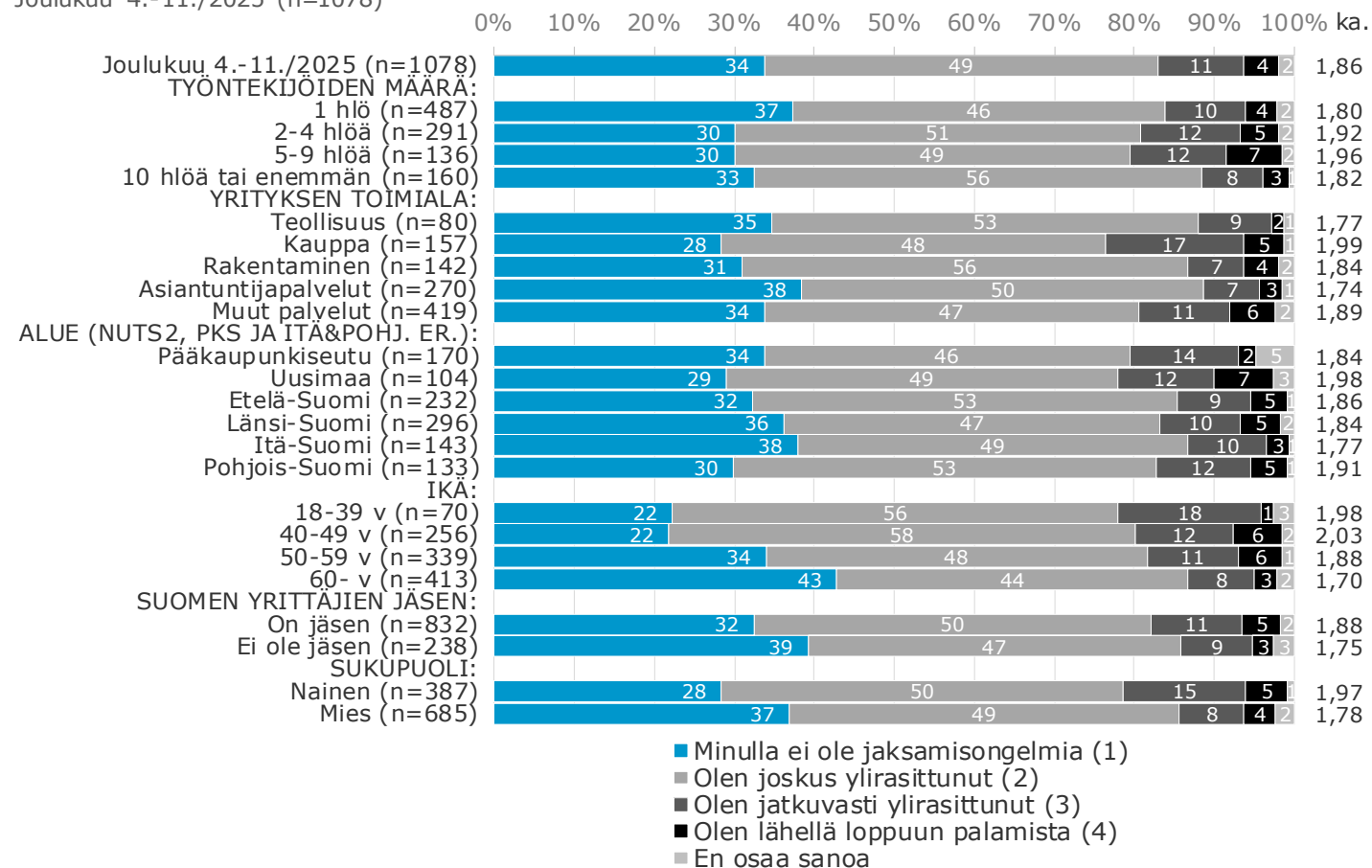
Miten jaksat töissä?

Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Miten jaksat töissä?

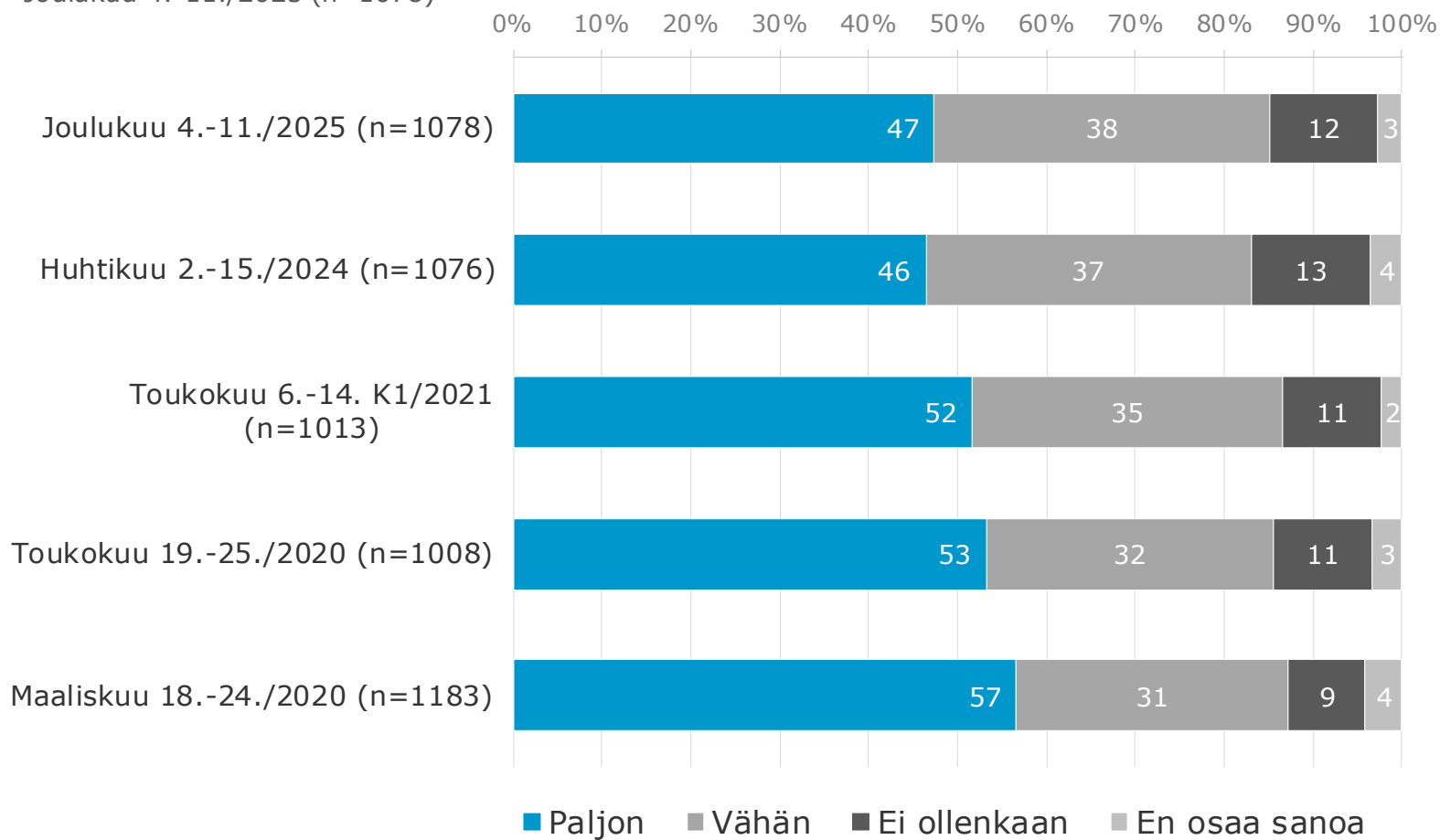
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Jaksamisen vaikutus yrityksen toimintaan

Miten jaksamisesi vaikuttaa yrityksesi toimintaan?

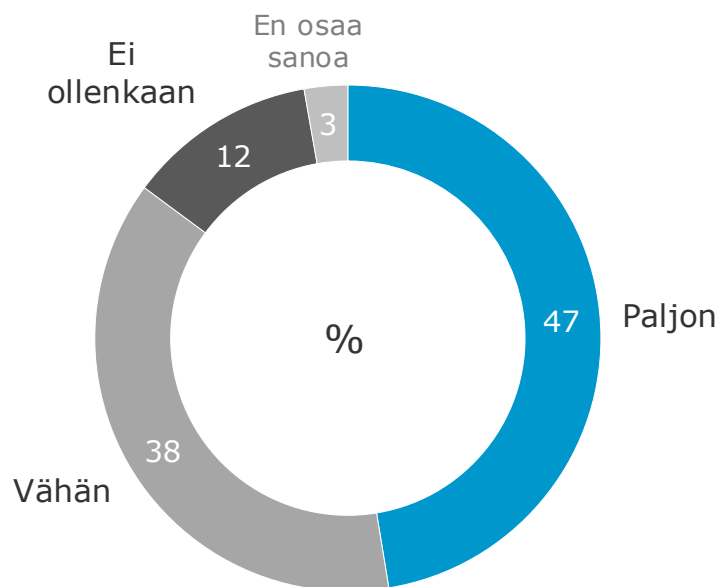
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Jaksamisen vaikutus yrityksen toimintaan

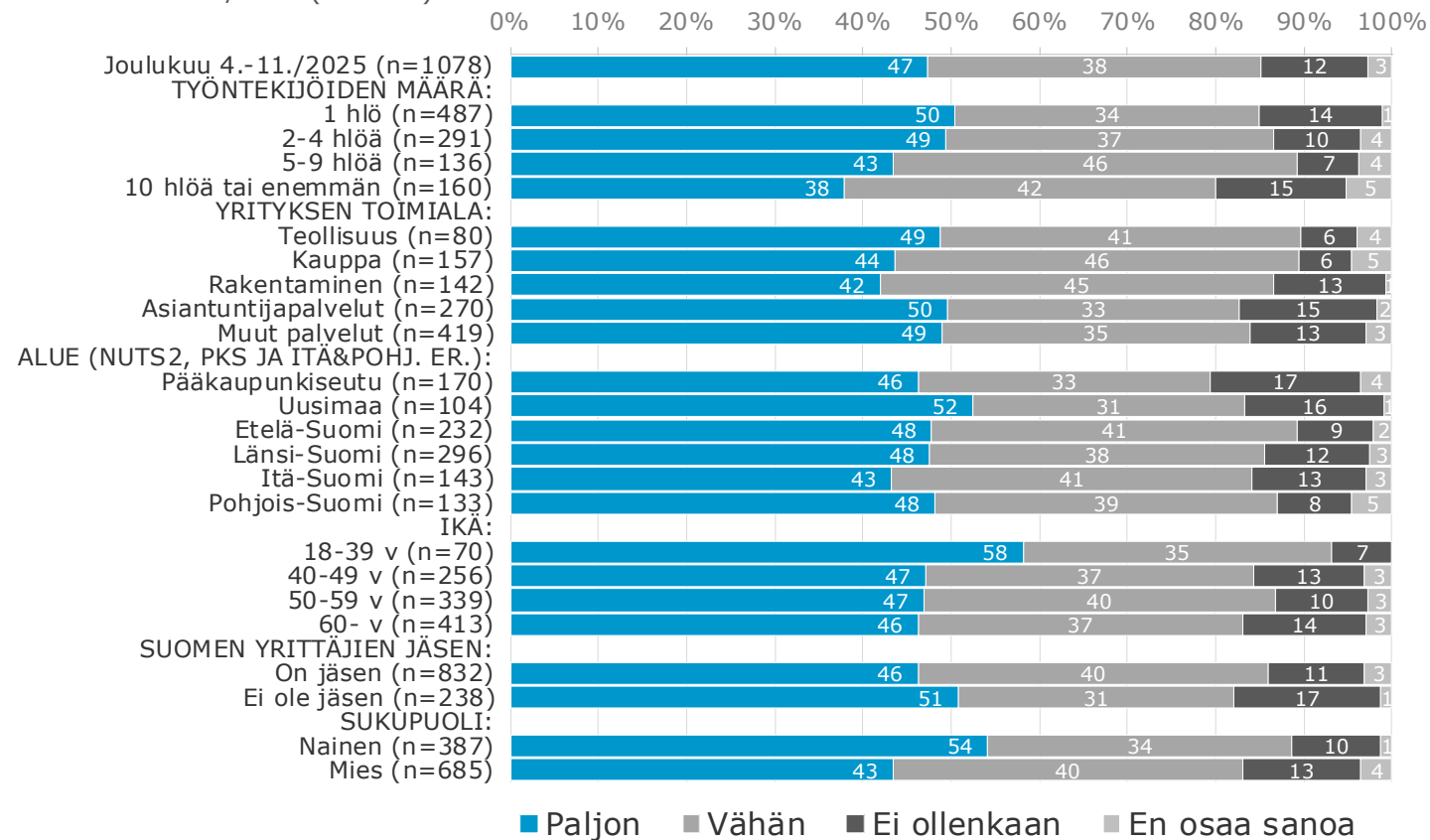
Miten jaksamisesi vaikuttaa yrityksesi toimintaan?

Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Miten jaksamisesi vaikuttaa yrityksesi toimintaan?

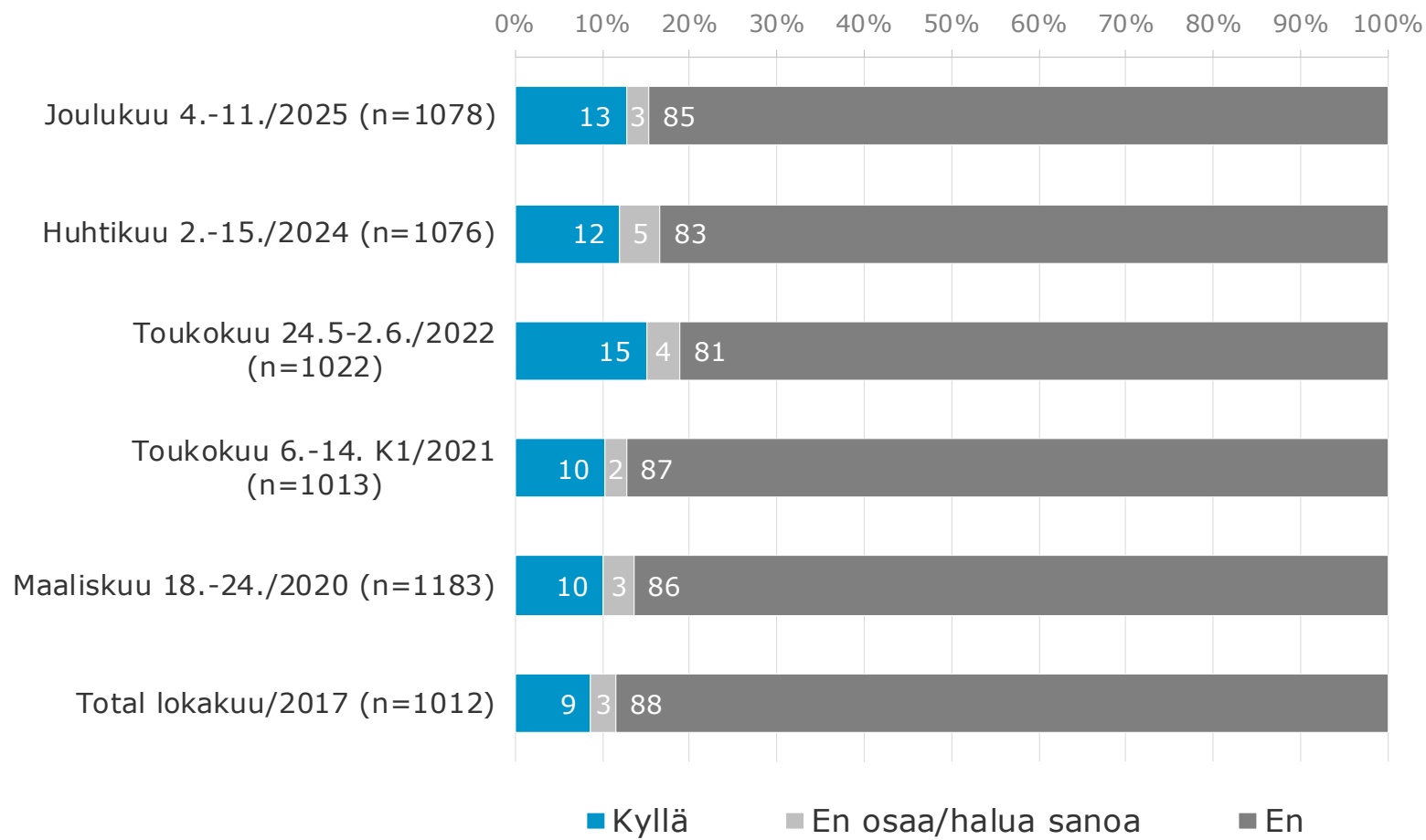
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Avun hakeminen työssäjaksamiseen

Oletko hakenut apua työssäjaksamiseen?

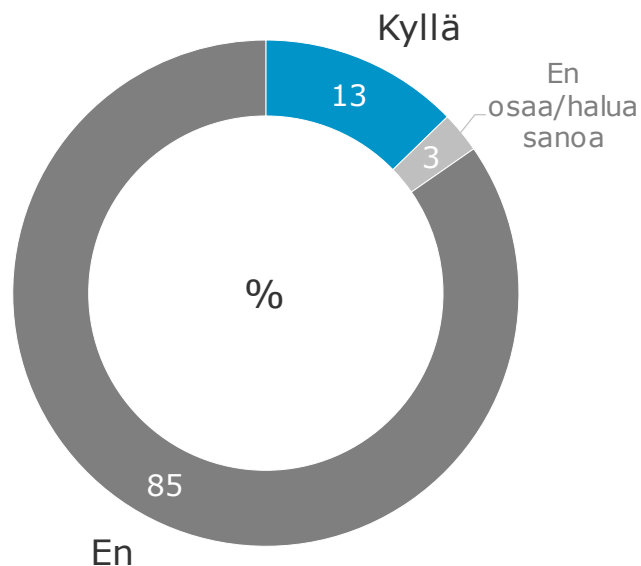
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Avun hakeminen työssäjaksamiseen

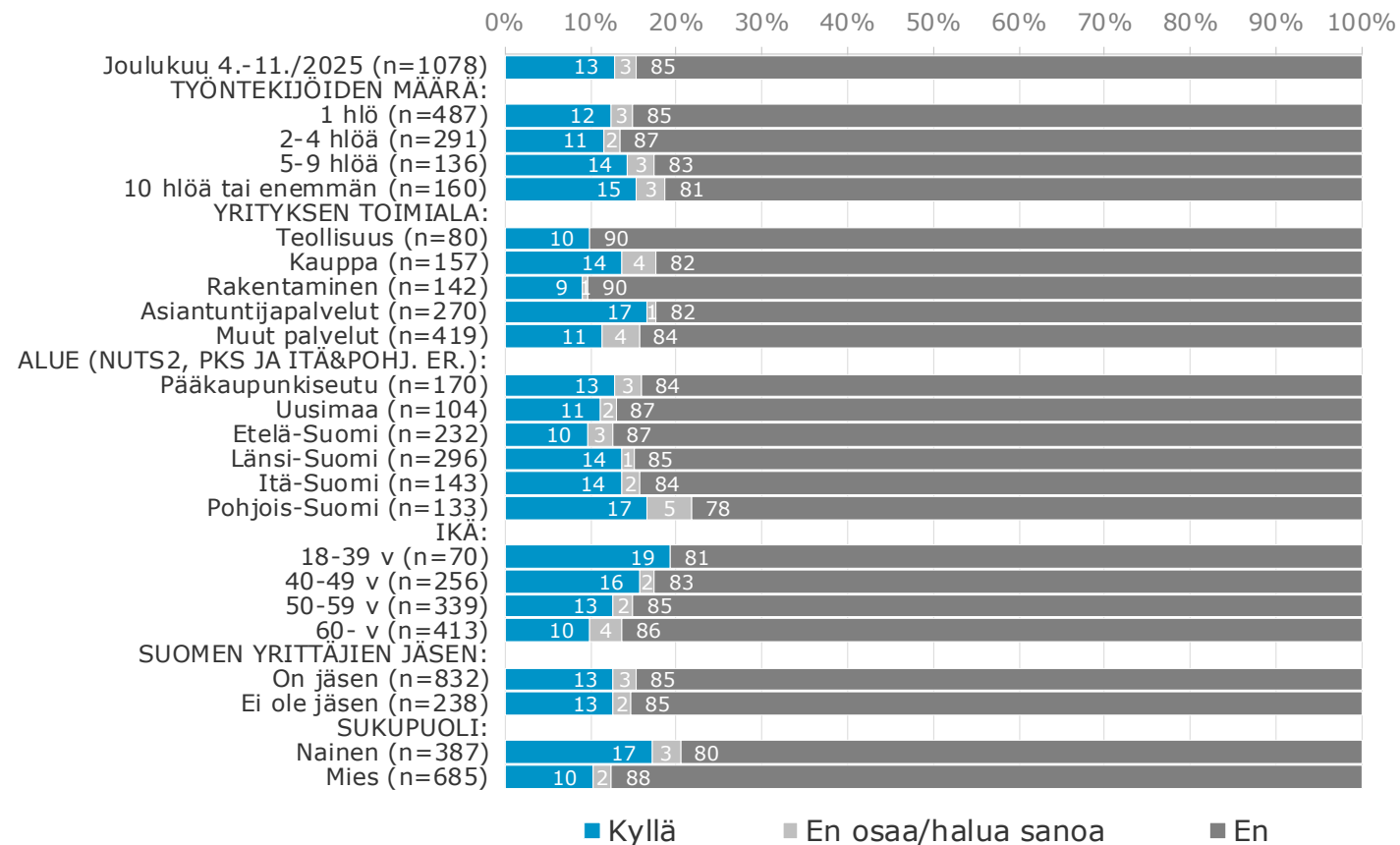
Oletko hakenut apua työssäjaksamiseen?

Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Oletko hakenut apua työssäjaksamiseen?

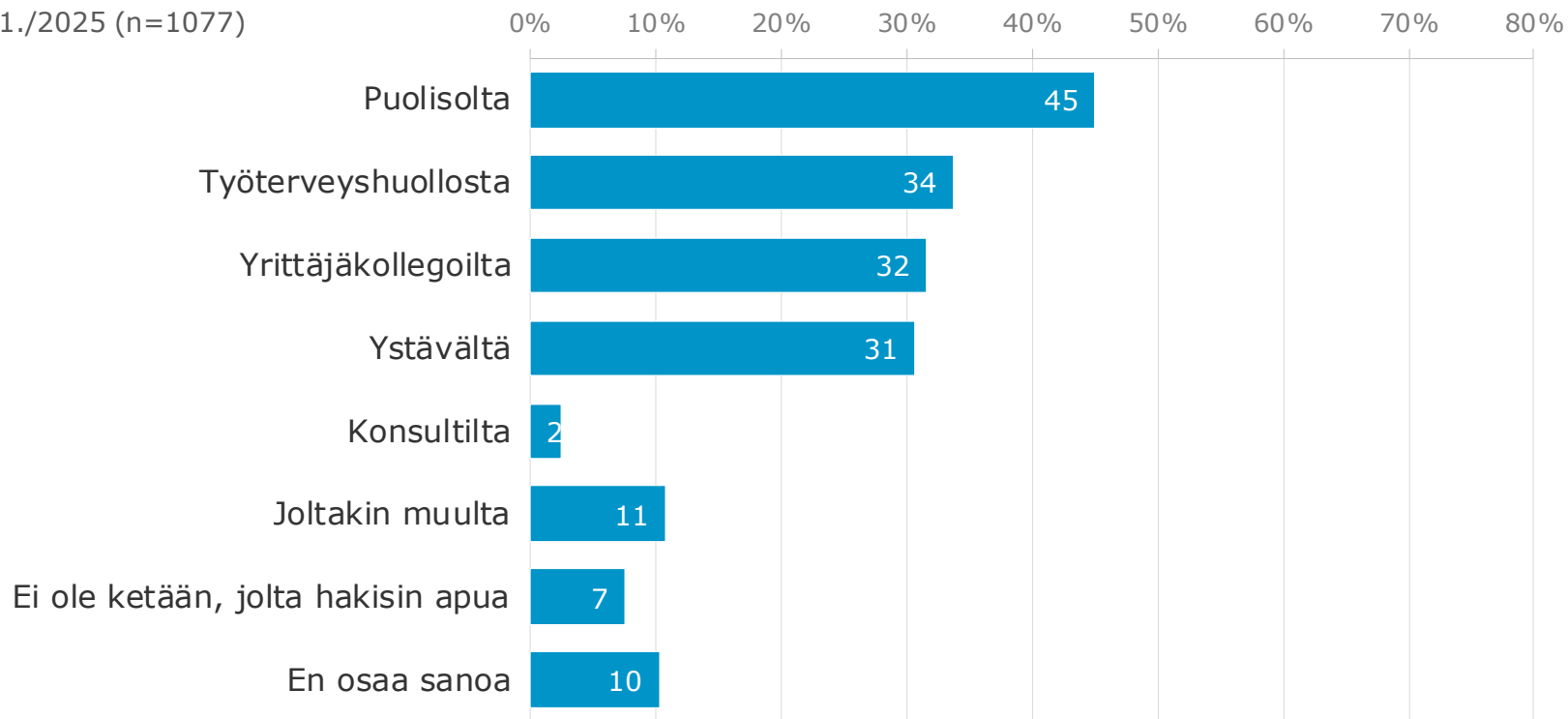
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1078)



Keneltä hakisi apua jaksamisongelmiin

Keneltä hakisit apua, jos koet jaksamisongelmia?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

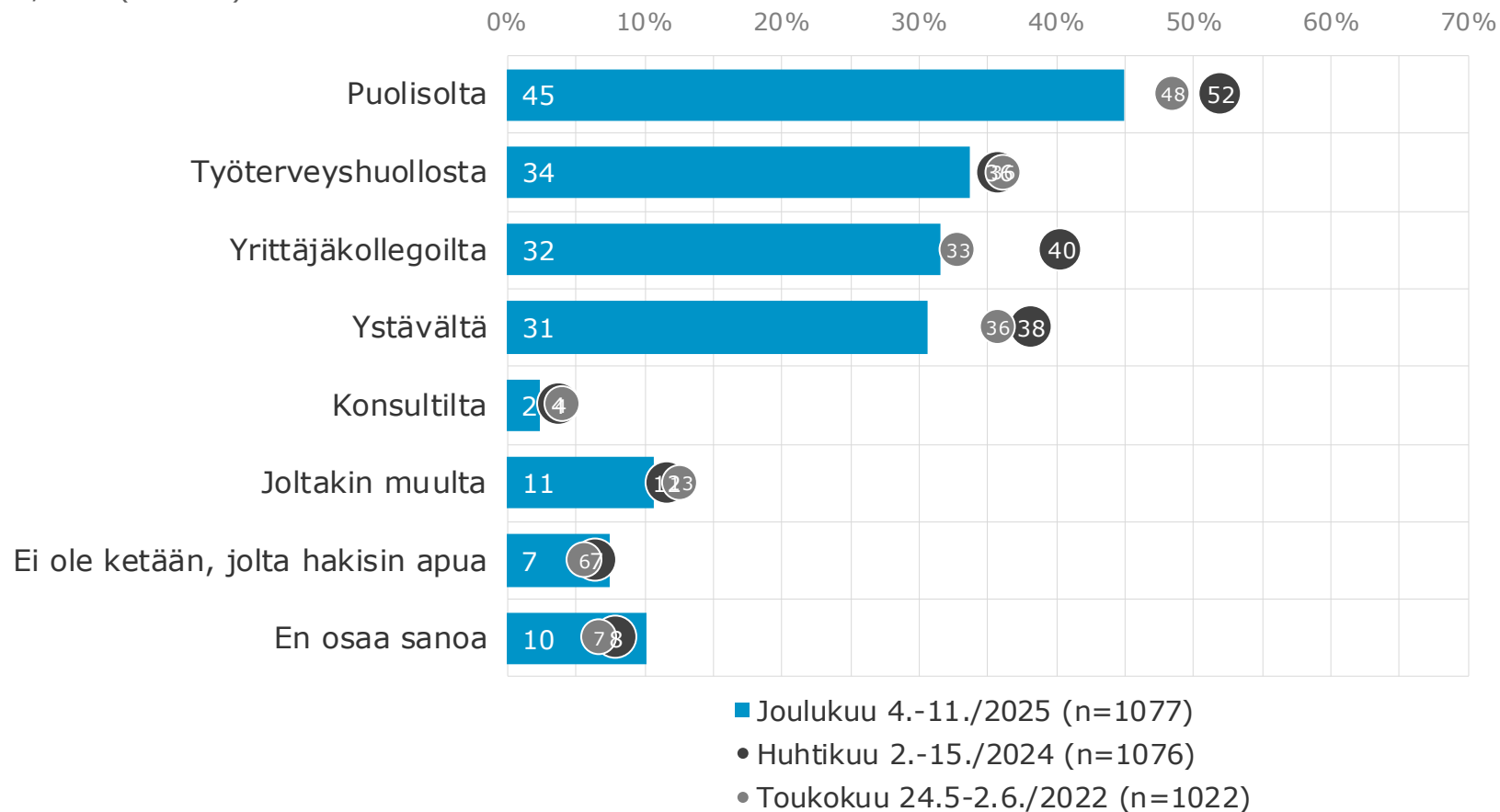
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1077)



Keneltä hakisi apua jaksamisongelmiin?

Keneltä hakisit apua, jos koet jaksamisongelmia?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

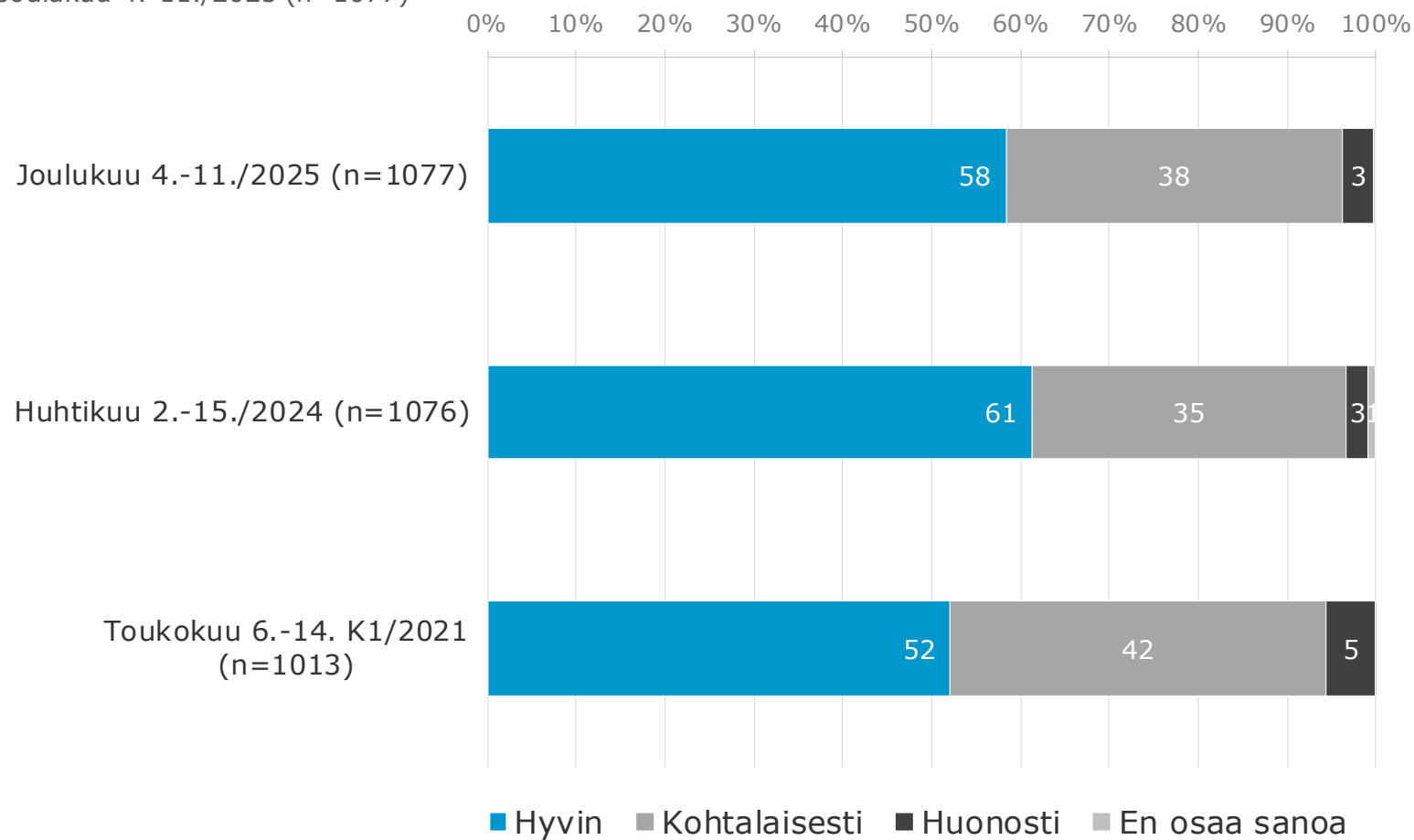
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1077)



Työhön keskittyminen

Miten pystyt keskittymään työhösi?

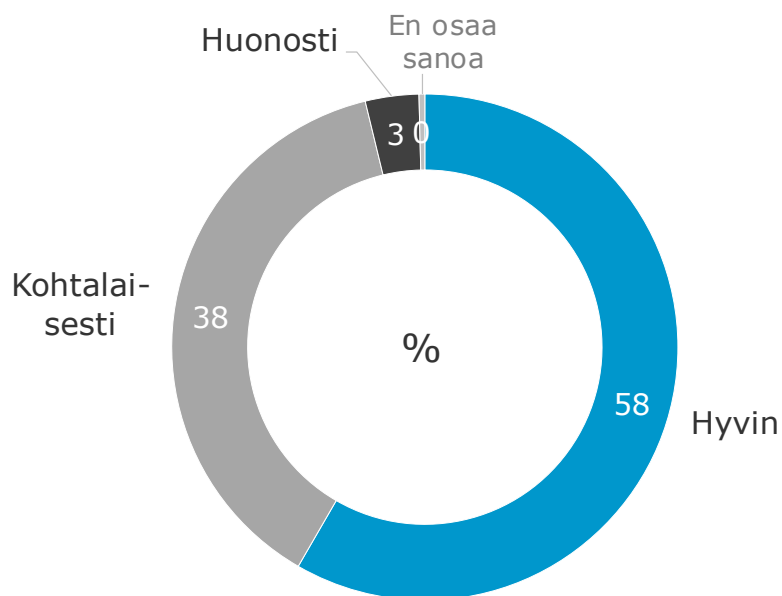
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1077)



Työhön keskittyminen

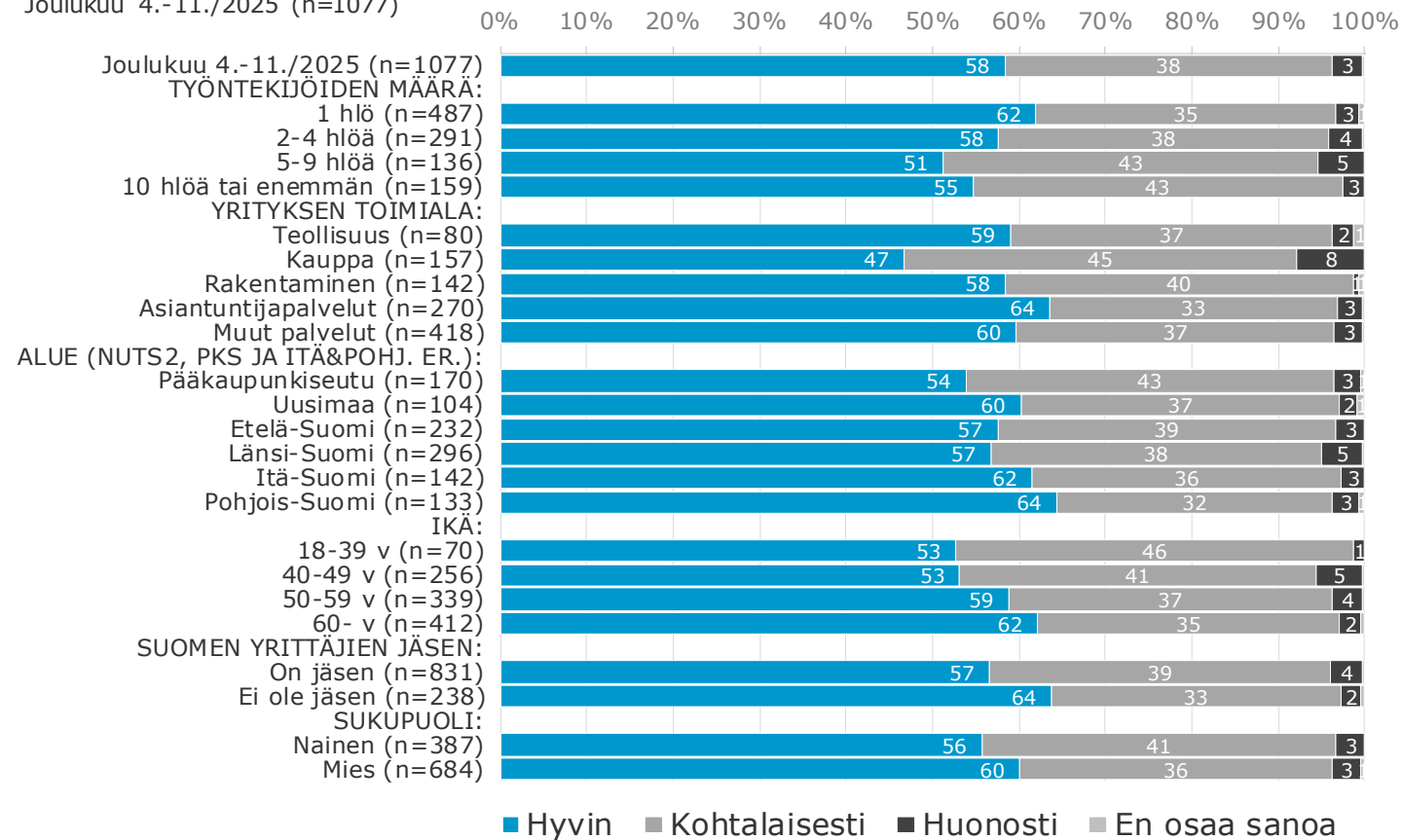
Miten pystyt keskittymään työhösi?

Joulukuu 4.-11./2025 (n=1077)



Miten pystyt keskittymään työhösi?

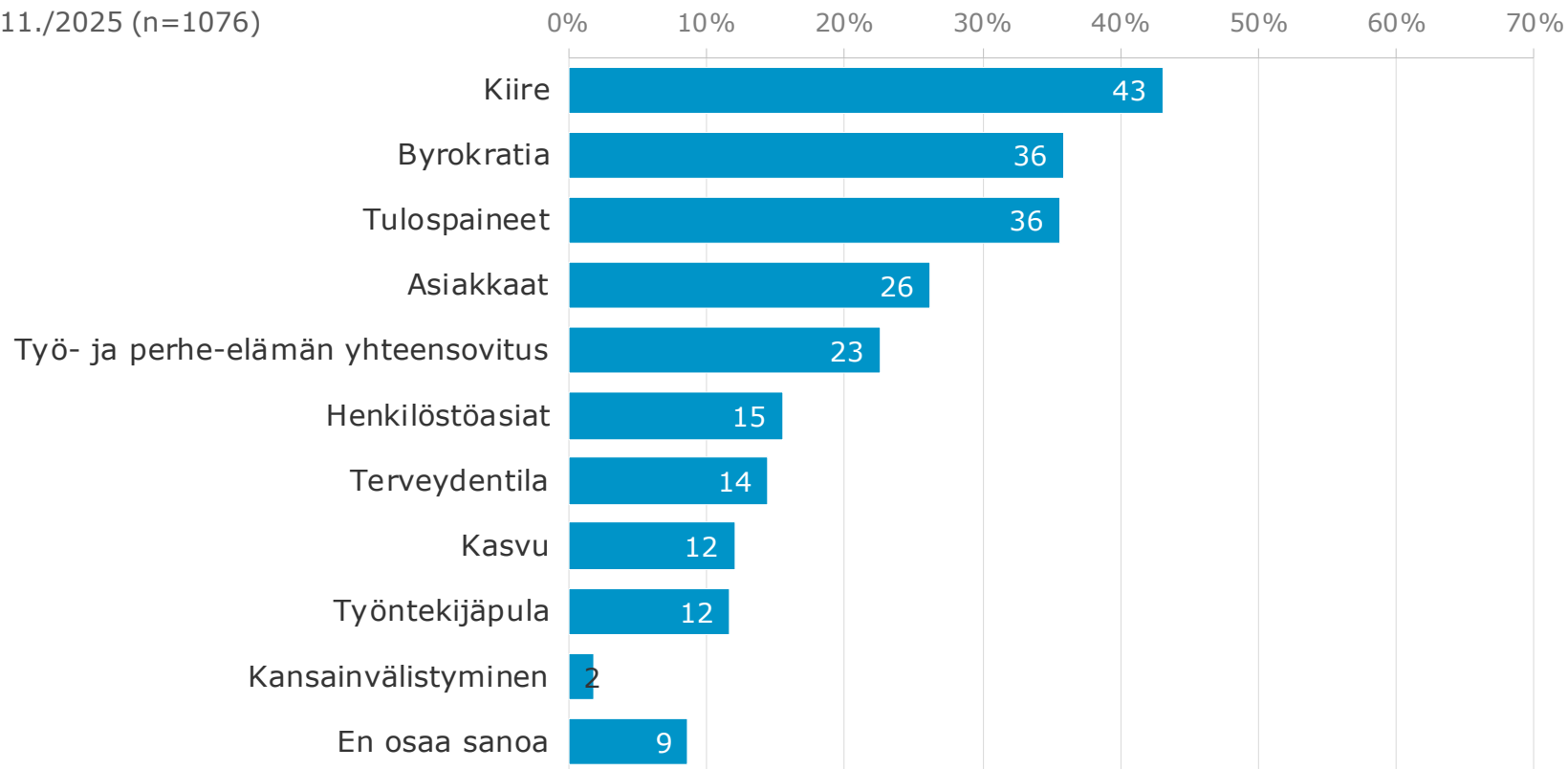
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1077)



Mikä aiheuttaa työssä stressiä?

Mikä aiheuttaa työssäsi stressiä?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

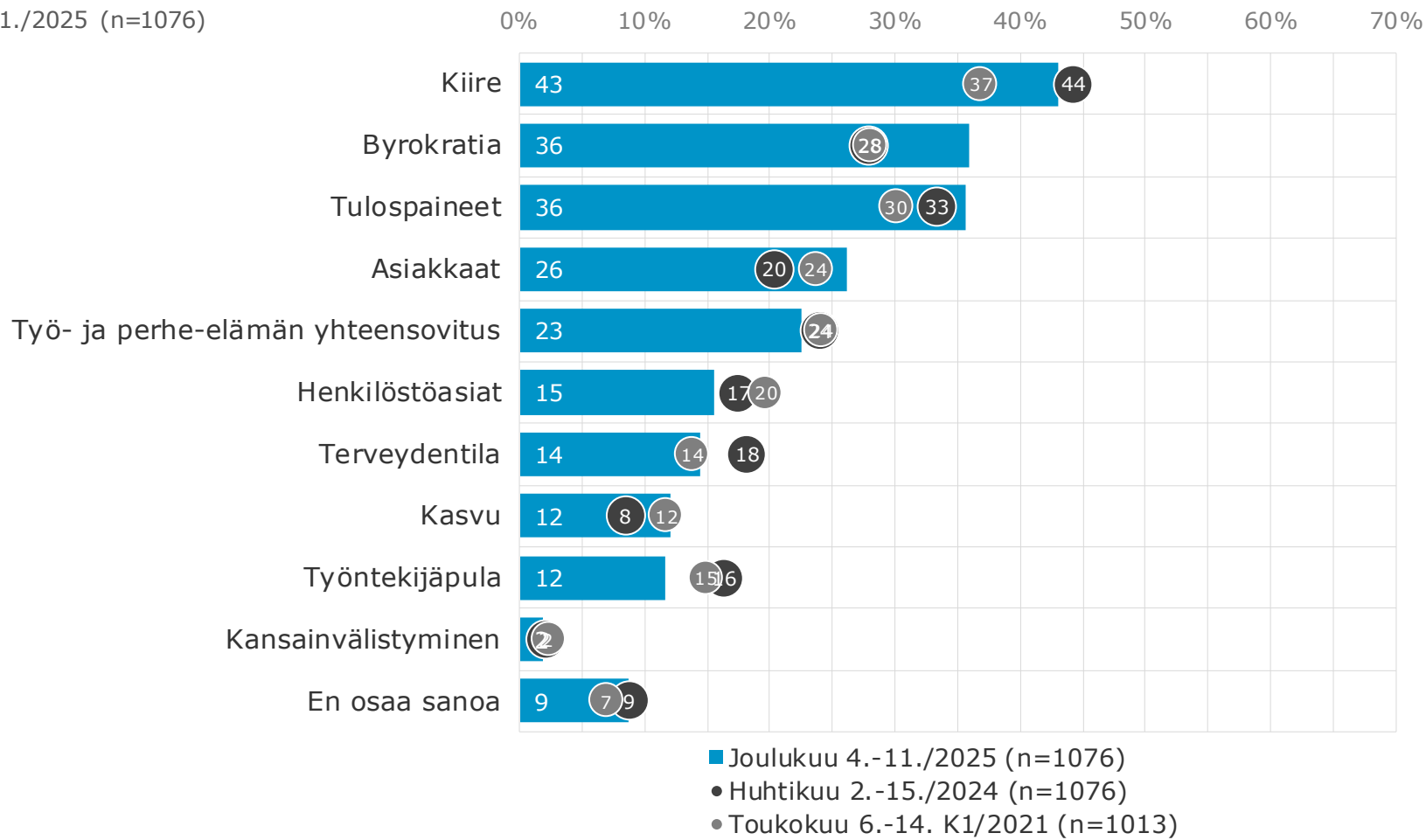
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1076)



Mikä aiheuttaa työssä stressiä?

Mikä aiheuttaa työssäsi stressiä?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

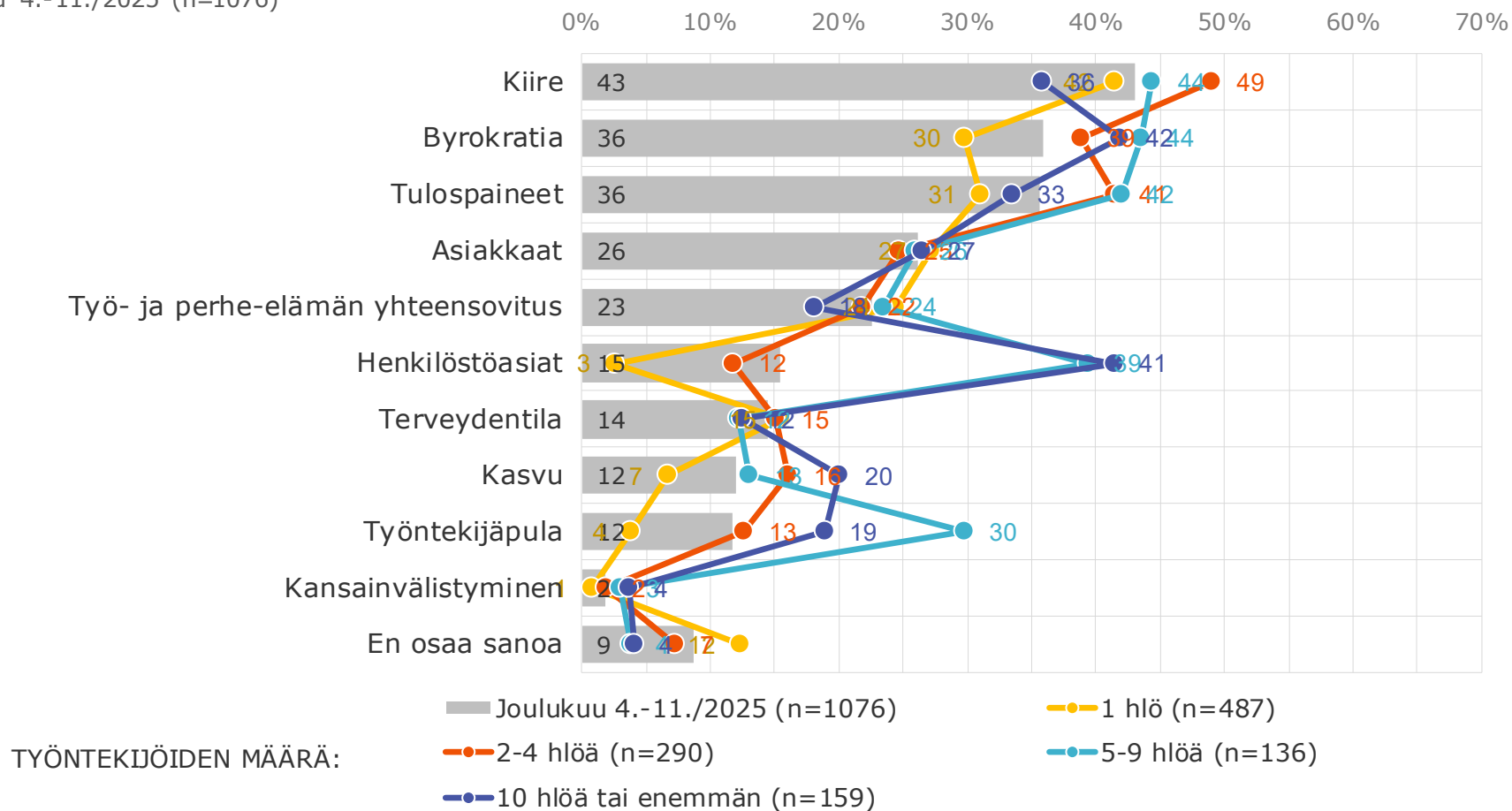
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1076)



Mikä aiheuttaa työssä stressiä?

Mikä aiheuttaa työssäsi stressiä?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

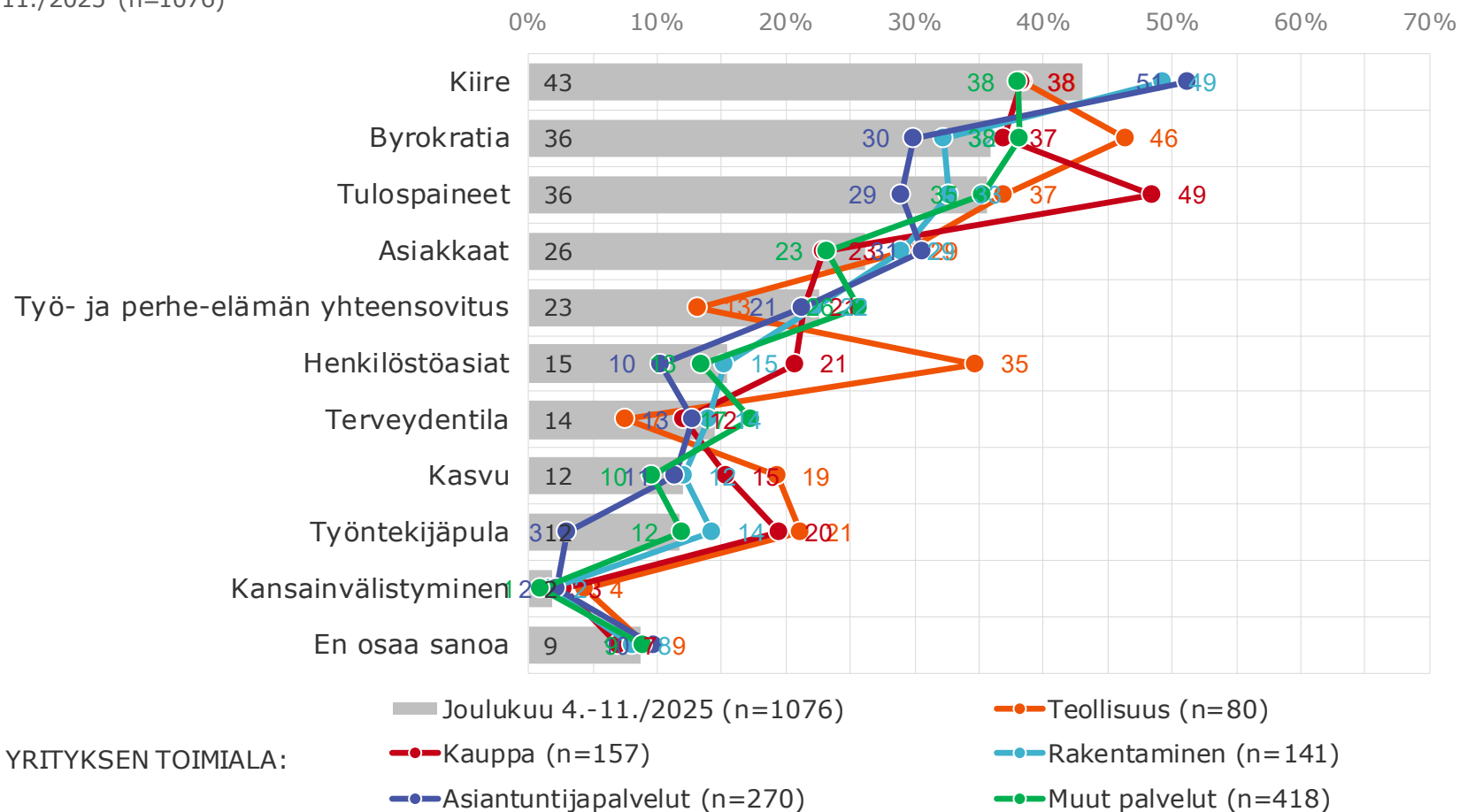
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1076)



Mikä aiheuttaa työssä stressiä?

Mikä aiheuttaa työssäsi stressiä?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

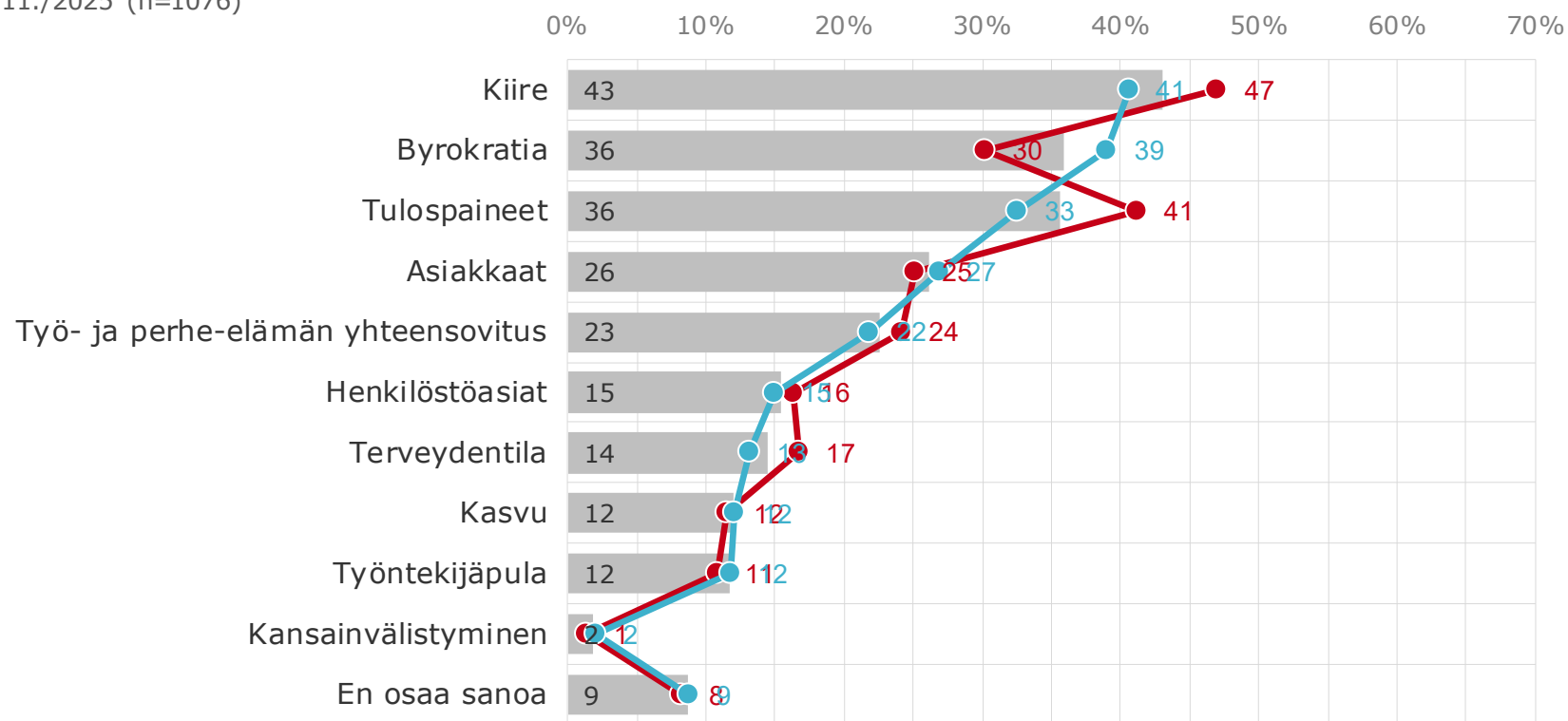
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1076)



Mikä aiheuttaa työssä stressiä?

Mikä aiheuttaa työssäsi stressiä?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

Joulukuu 4.-11./2025 (n=1076)



SUKUPUOLI:

■ Joulukuu 4.-11./2025 (n=1076)

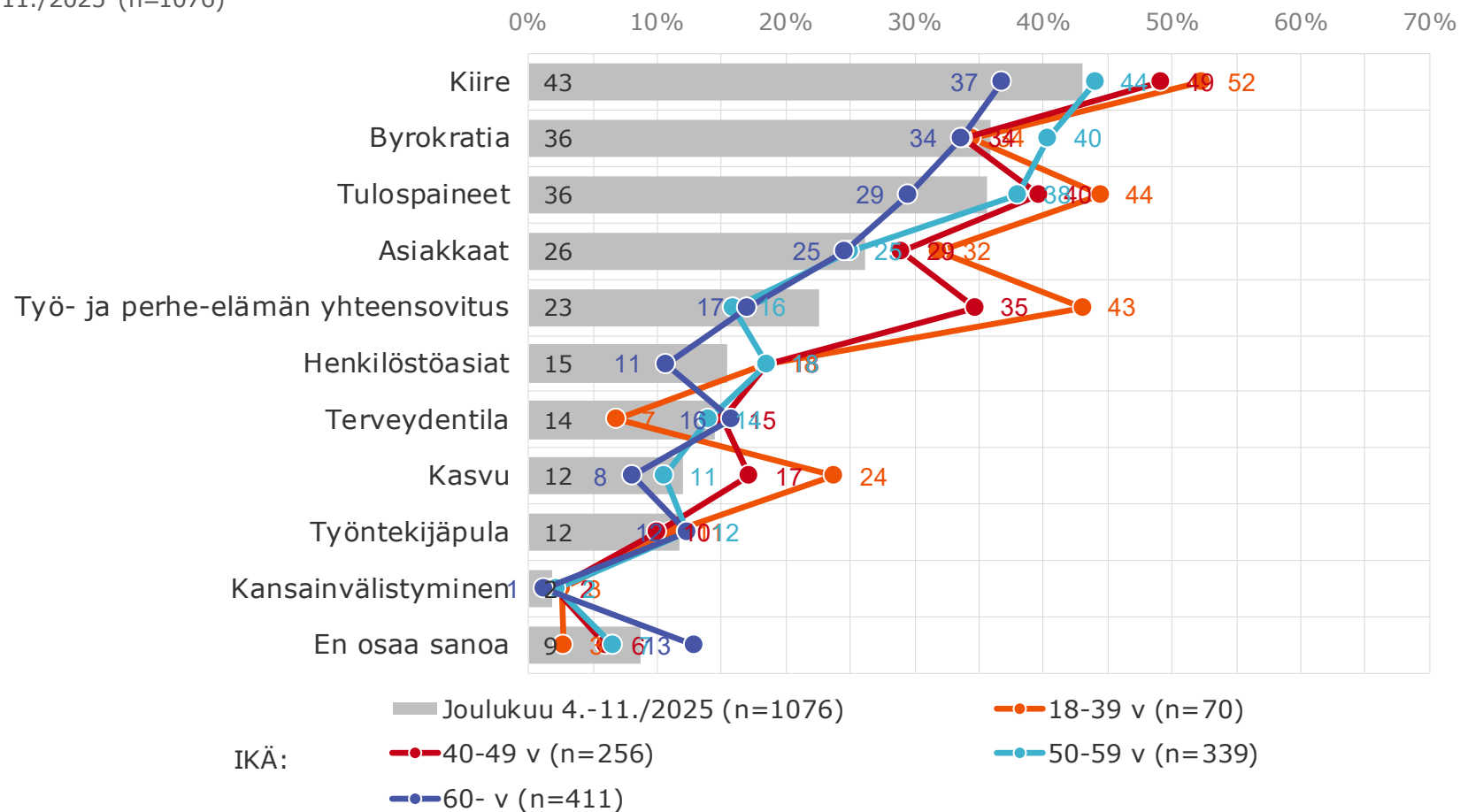
● Nainen (n=387)

● Mies (n=683)

Mikä aiheuttaa työssä stressiä?

Mikä aiheuttaa työssäsi stressiä?
Voit valita useita vaihtoehtoja.

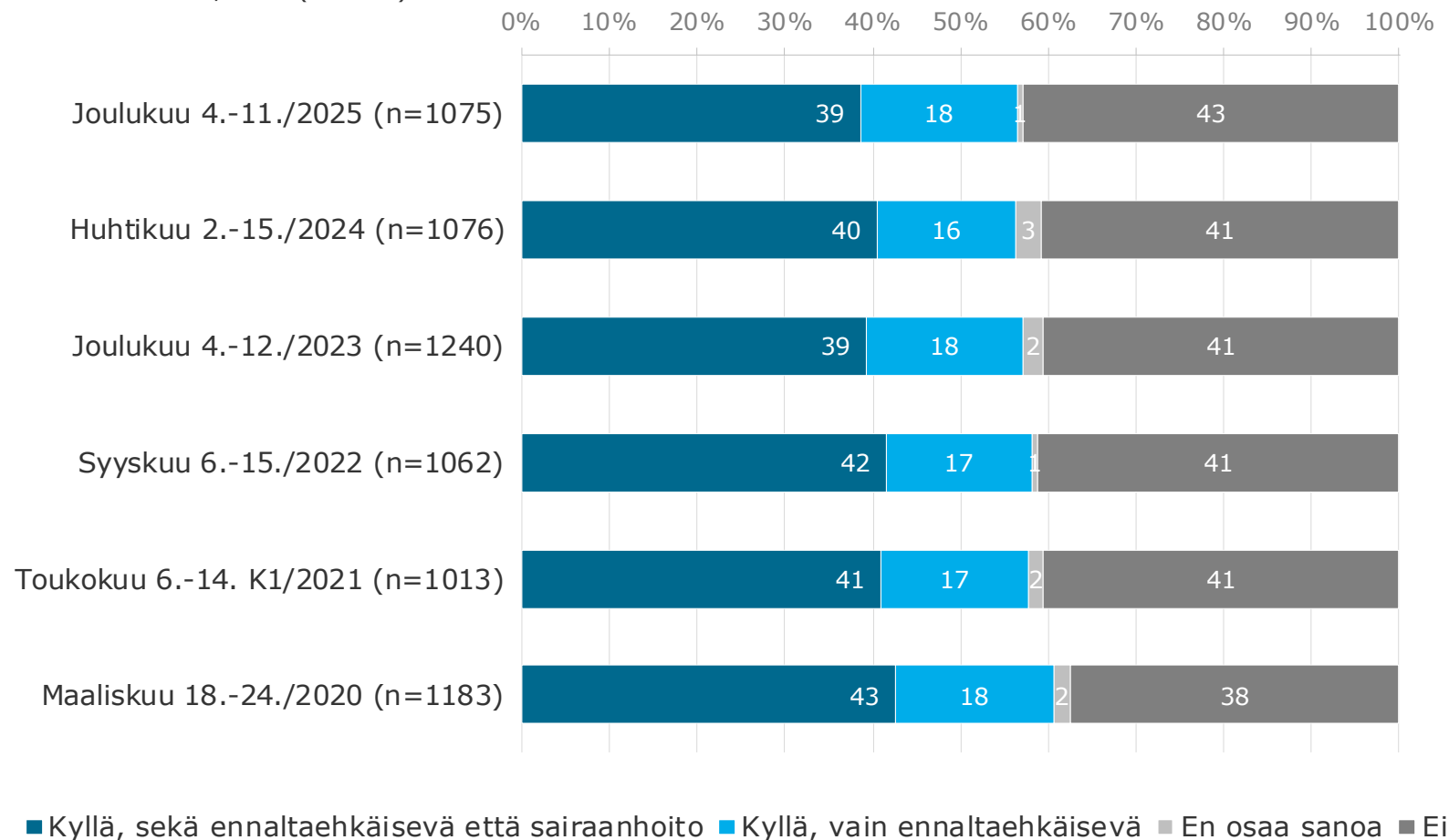
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1076)



Onko käytössä työterveyshuoltopalvelut?

Onko käytössäsi työterveyshuoltopalvelut?

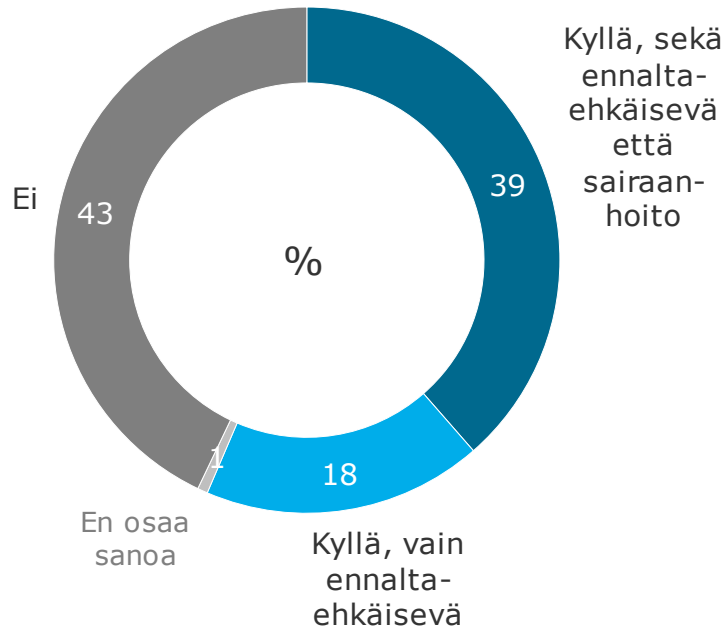
Joulukuu 4.-11./2025 (n=1075)



Onko käytössä työterveyshuoltopalvelut?

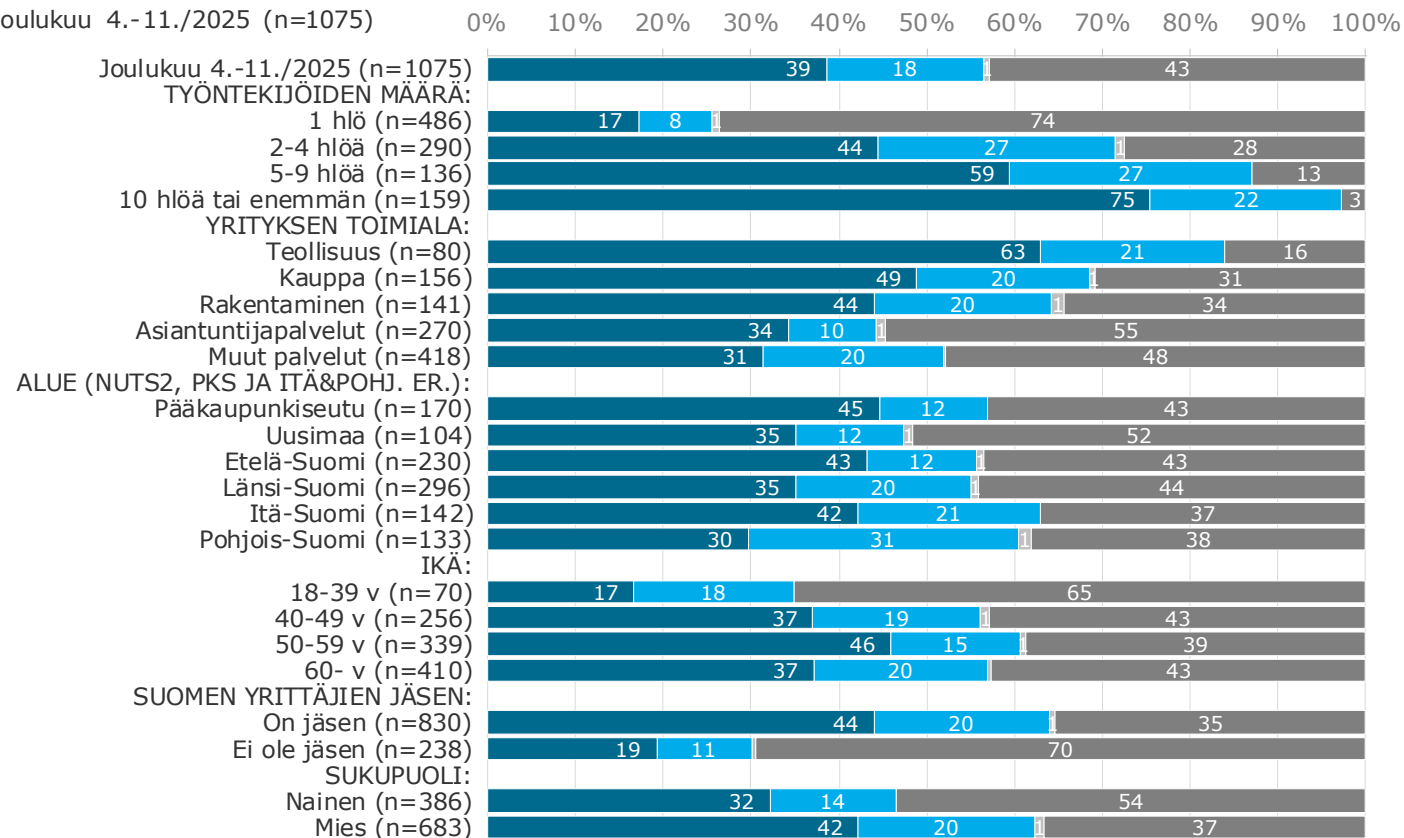
Onko käytössäsi työterveyshuoltopalvelut?

Joulukuu 4.-11./2025 (n=1075)



Onko käytössäsi työterveyshuoltopalvelut?

Joulukuu 4.-11./2025 (n=1075)



■ Kyllä, sekä ennaltaehkäisevä että sairaanhoito ■ Kyllä, vain ennaltaehkäisevä ■ En osaa sanoa ■ Ei