



KIILA-kuntoutus

Kiila-kuntoutuksen tavoitteena on parantaa ja tukea ammatillista työkykyäsi sekä edistää pysymistäsi työelämässä. Kuntoutuksessa arvioidaan monipuolisesti kuntoutustarpeeseen johtaneita syitä sekä nykyistä työnhallintaa. Kiila-kuntoutuksessa tehdään yhteistyötä mahdollisen työnantajasi sekä työterveyshuoltosi kanssa, jotta kuntoutuksella olisi kokonaisvaltaisia ja konkreettisia vaikutuksia työelämääsi. Kuntoutus suunnitellaan yksilöllisesti, ja se perustuu sinun ajankohtaiseen ja yksilölliseen kuntoutustarpeeseesi.

Kenelle?

Sinulle, työelämässä oleva, alle 67-vuotias, joka olet vakituisessa tai määräaikaisessa työsuhteessa. Koet, että tarvitset asiantuntija-apua ammatillisiin ja työhyvinvointiin liittyviin asioihin sekä terveyteen ja elämänhallintaan.

Kiila-kuntoutukseen voivat hakea myös yrittäjät. Vaikka yrittäjällä ei välttämättä ole työterveyshuoltoa, se ei ole este kuntoutukseen hakeutumiselle.

Kuntoutuksen toteutus

Kuntoutus käynnistyy arviontipäivällä Kunnonlähteellä ja jatkuu työelämäasiantuntijan yhteydenotolla, jossa myös esimies on mukana. Tämän jälkeen alkavat varsinaiset kuntoutusjaksot, joissa toimitaan myös ryhmässä 3–5 muun Kiila-yksilökuntoutujan kanssa. Kuntoutusjaksojen välissä otamme ottaa sinuun yhteyttä tavoitteiden etenemisen, terveystilanteen ja työn kuormitustekijöiden muutosten kartoittamiseksi. Kuntoutus päättyy loppuarviointiin työelämäasiantuntijan kanssa, ja mukana voivat olla myös työterveyshuollon edustaja sekä esimiehesi. Kuntoutusjaksoihin sisältyy majoitus täysihoidolla.

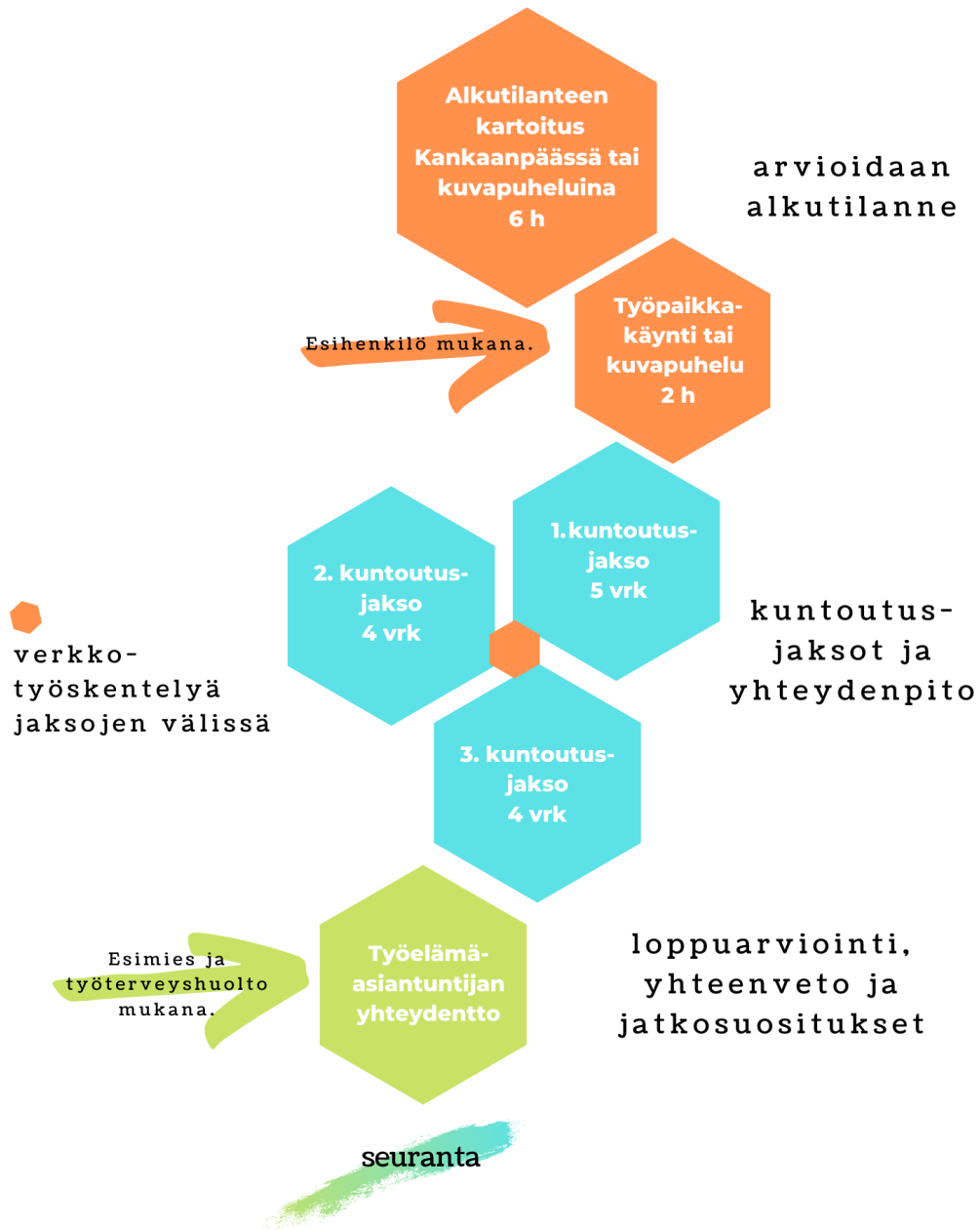
Hakeminen

1. Hakeudu sinua hoitavalle lääkärille, joka arvioi kuntoutustarpeesi ja kirjoittaa B-lausunnon hakemusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus KU101 sekä ammatillinen selvityslomake KU200.
3. Toimita lomakkeet ja lääkärinlausunto Kelaan.

Toimeentulo

Kela maksaa kuntoutusajalta kuntoutusrahaa ja omavastuun ylittävän matkakorvauksen. Kuntoutus on sinulle

KIILA-kuntoutuksen kulku noin 1-1,5 vuoden ajanjaksolla



Oma Kiila-kurssi

Isot työnantajat sekä ja ammattiyhdistykset ja -liitot voivat hakea myös omaa kahdeksan hengen kurssia kohderyhmälleen. Oman kurssin hakemisesta saat lisätietoa meiltä.

Kysy lisää:

Kuntoutustoimisto
p. 050 394 7524
kuntoutustoimisto@kunnonlahde.fi