

Yrittäjäjärjestön jäsen voi solmia puitesopimuksella:

1. Ennaltaehkäisevän ja työkykyä tukevan eli lakisääteisen työterveyshuollon

Siihen sisältyy mm.

- **Työpaikkaselvitys**, mikä tehdään aina työterveyshuoltoa aloitettaessa. Jatkossa työpaikkaselvityksiä tehdään tarpeen ja yhdessä sovitun aikataulun mukaisesti.
 - Työpaikkaselvityksen avulla hankitaan tietoja työn ja työolojen aiheuttamista vaaroista ja haitoista sekä työhön liittyvistä myönteisistä asioista. Työpaikkaselvityksen avulla työterveyshuolto arvioi niiden vaikutusta terveyteen.
- **Kirjallinen työterveyshuollon toimintasuunnitelma yrittäjälle/yritykselle:** Suunnitelmaan kirjataan työterveyshuoltopalvelujen tarkka sisältö ja laajuus. Samalla sovitaan yhteisistä tavoitteista ja toimintatavoista. Suunnitelma tehdään yleensä 3-5 vuodeksi. Yrittäjä/yritys ja työterveyshuolto tarkastavat suunnitelman vuosittain, jotta se vastaa yrittäjän/yrityksen muuttuvia tarpeita
- **Tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus (TANO) ryhmissä tai yksilöille:** Tämän työterveyshuollon palvelun tavoitteena on lisätä työhyvinvointia koskevia tietoja ja taitoja sekä edistää työterveyttä tukevia toimintatapoja.
- **Terveystarkastukset**, joita ovat mm.
 - Terveyden seurantatarkastukset, joilla tuetaan terveyttä ja työkykyä, ohjataan tarvittaessa kuntoutukseen ja annetaan tietoa työn haitoilta suojautumiseksi ja kerätään tietoa työstä.
 - Erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavissa töissä tai terveydellisiä erityisvaatimuksia edellyttävää työtä aloitettaessa tehdään:
 - alkutarkastus
 - määräaikaistarkastukset
- **Työyhteisön toimivuuden edistäminen**, jolla tarkoitetaan kaikkia sellaisia toimia, joilla parannetaan yhteistyötä ja työn sujumista yrityksissä ja työyhteisöissä. Työterveyshuolto antaa ohjausta ja tukea erilaisissa kriisi- ja konfliktitilanteissa, muutostilanteissa tai epäasiallisen kohtelun tilanteissa.
- **Työssä selviytymisen seuranta ja kuntoutukseen ohjaaminen:** Tämän avulla työterveyshuolto seuraa ja tukee vajaakuntoisen työntekijän/yrittäjän työssä selviytymistä sekä ohjaa tarvittaessa kuntoutukseen (lääkinnälliseen ja ammatilliseen).
- **Sairauspoissaolojen seuranta ja tapaturmien torjunta** yhteistyössä yrityksen kanssa.
- **Työterveyshuollon** osallistuminen ensiavun järjestämiseen.
- **Työterveyshoitaja ja työterveyslääkäri** toteuttavat kaikkia edellä mainittuja ennaltaehkäisevän työterveyshuollon toimintoja. Jokaisen yrittäjän ja yrityksen työterveyshuollosta vastaa nimetty työterveyshoitaja ja työterveyslääkäri.

- Työterveyshuollossa **työfysioterapeutin** tehtävä on arvioida, ylläpitää ja edistää työntekijöiden ja yrittäjän fyysistä työ- ja toimintakykyä yhteistyössä työterveyshuollon muiden ammattiryhmien kanssa. He osallistuvat tarvittaessa esimerkiksi työpaikkaselvityksiin, terveystarkastuksiin ja työtilojen tai -välineiden suunnitteluun terveellisiksi ja turvallisiksi. He auttavat myös silloin, kun työolosuhteisiin tulee muutoksia (esimerkiksi uudet toimitilat ja työprosessit).
- Työterveyshuollossa **työterveyspsykologin** asiantuntemusta voi hyödyntää työpaikkaselvityksessä kuormitustekijöiden ehkäisemiseksi tai varhaiseksi tunnistamiseksi. Työterveyspsykologit pitävät myös vastaanottoja, jonne asiakas voi tulla työterveyshoitajan tai -lääkärin lähettämänä. Työterveyspsykologi osallistuu myös työyhteisöjen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen. Hän voi esimerkiksi selvittää työyhteisön ongelmatilanteita ja tehdä ehdotuksia niiden ratkaisemiseksi.

Työkykyyn liittyvissä asioissa myös erikoislääkärikonsultaatiot (yleensä 1-2 käyntiä erikoislääkärillä) kuuluvat ennaltaehkäisevään työterveyshuoltoon silloin, kun hoitovastuu on työterveyslääkärillä.

2. Sairaanhoitopalveluita osana työterveyshuoltoaan

Työterveyshuoltoon kuuluvan sairanhoidon järjestäminen on siis vapaaehtoista. Siihen sisältyy mm.

- työterveyslääkärin ja työterveyshoitajan antama hoito laboratorio -ja kuvantamistutkimuksineen
- erikoislääkärikonsultaatiot silloin, kun hoitovastuu on työterveyslääkärillä
- lisäksi voi sopia sairaanhoitona toteutettavasta fysioterapiasta

Työterveyshuoltona tehtävä sairaanhoito ei sisällä esim. erikoislääkäreiden tekemää hoitoa, seulontatutkimuksia tai kosmeettista hoitoa.

Kelan maksamat korvaukset ennaltaehkäisevän työterveyshuollon ja työterveyshuoltoon sisältyvän sairanhoidon kustannuksista

- Kelan maksamia työterveyshuollon korvauksia voi saada vain, jos yrityksellä/yrittäjällä on työterveyshuoltosopimus ja työpaikkaselvitys sekä työterveyshuollon toimintasuunnitelma on tehty.
- Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon kohtuullisista kustannuksista Kela korvaa noin 60 %, jos työterveyshuolto ja työpaikka ovat yhteistyössä sopineet toimintatavoista työkyvyn tukemiseksi (nk. työkyvyn tuen malli). Muuten korvaus on enintään 50 %.
- Kohtuullisista sairanhoidon kustannuksista Kela korvaa noin puolet.
- Yritykset hakevat korvauksia työterveyshuoltopalveluistaan puolen vuoden kuluessa tilikauden päättymisestä.
- Yrittäjien ei tarvitse vuoden 2018 alusta lähtien hakea korvauksia jälkikäteen Kelasta, vaan korvaus voidaan saada suoraan työterveyshuollon laskusta. Yrittäjä, kysy tästä mahdollisuudesta omasta työterveyshuollostasi!
- Korvattavilla kuluilla on maksimimäärä, joka ilmoitetaan vuosittain. Lisätietoa saat osoitteesta www.kela.fi ja työterveyshuollostasi, joka neuvoo myös korvausten hakemisessa.

Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon ja sairaanhoidon lisäksi järjestön jäsen voi itse sopia työterveyshuollon muista palveluista, joista ei saada lainkaan Kela-korvauksia työterveyshuollon kustannuksina. Tällaisia ovat esim. hieronta tai seulontatutkimuksina tehdyt tutkimukset oireettomille ihmisille.