



Uudenmaan yrittäjien ammatillinen Kiila-kuntoutus Lohja Spa & Resortissa/ Karjalohjan Päiväkummussa

Kohderyhmä

- Kurssi on tarkoitettu yrittäjälle jolla on työterveyshuollossa todettu kuntoutuksen tarve.
- Hakija tarvitsee kuntoutusta jaksakseen pidempään työelämässä.
- Kurssilla paneudutaan kuntoutujan terveyden edistämiseen sekä elämänhallinnan vahvistamiseen. Kuntoutuksen sisältö nivotaan lähelle kuntoutujan työtä, työympäristöä ja elämäntilannetta.

Tavoite

- Kuntoutujan työkyvyn parantaminen ja työelämässä pysymisen tukeminen.

Sisältö

- Kuntoutus toteutetaan ryhmämuotoisena, mutta se suunnitellaan aina yksilöllisesti.
- Kuntoutuskokonaisuus muodostuu kuntoutujan tilanteen arvioinnista, ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä osasta sekä päätösosasta.

Hakeminen

- Ota yhteys omaan työterveyshuoltoosi tai perusterveydenhuoltoon jotta he voivat arvioida kuntoutustarpeen sekä laatia B-lausuntoa hakemuksesi liitteeksi.
- Täytä Kelan kuntoutushakemus (KU 101).
- Toimita hakemus liitteineen Kelan paikallistoimistoon.

Kustannukset

- Kuntoutus on Kelan järjestämää ja rahoittamaa toimintaa.
- Kuntoutus on kuntoutujalle maksutonta.
- Kela myöntää kuntoutusajalle kuntoutusrahaa ja matkoista voi hakea matkakorvausta. Lisätietoja saat Kelasta.

LOHJA
SPA & RESORT

Kysy lisää!

kuntoutuspäällikkö
Pilvi Österman, p. 046 850 8209
pilvi.osterman@lohjaspa.fi



Uudenmaan yrittäjien ammatillinen Kiila-kuntoutus

Kelan kurssinumero 76429, Kurssin tiedot [kurssihauulla](#)

- ✓ viikoilla 46-48/2019 asiantuntijan käyntikerta x1
(toteutetaan tällä aikajaksolla video-/puhelinneuvotteluna)
- ✓ 03.12.2019 Avopäivä
(paikan päällä Lohja Spa & Resortissa)
- ✓ 21.01.2020-24.01.2020 ryhmäjakso 4vrk
(paikan päällä Lohja Spa & Resortissa)
- ✓ 13.05.2020 - 15.05.2020 ryhmäjakso 3vrk
(paikan päällä Lohja Spa & Resortissa)
- ✓ 16.09.2020 - 18.09.2020 ryhmäjakso 3rk
(paikan päällä Lohja Spa & Resortissa)
- ✓ 18.11.2020 - 20.11.2020 ryhmäjakso 3vrk
(paikan päällä Lohja Spa & Resortissa)
- ✓ viikoilla 48-50/2020 käyntikerta x 1
(toteutetaan video-/puhelinneuvotteluna tällä aikajaksolla)
- ✓ Lisäksi mahdollisuus yksilöllisen tarpeen mukaan 0 - 2 käyntikertaan ryhmäjaksojen välissä.

LOHJA
SPA & RESORT

Lisätiedot: kuntoutuspäällikkö Pilvi Österman
Ylhäntie 1 • 09120 Karjalohja • puh. 046 850 8209
pilvi.osterman@lohjaspa.fi • www.lohjaspa.fi