



# YRITTÄJÄ, TULE TYÖHYVINVOINTI-MARKKINOILLE !

**Vaivaako stressi? Liikutko tarpeeksi? Osaatko tasapainottaa työn ja muun elämän? Tule etsimään Työhyvinvointimarkkinoilta vinkkejä kokonaisvaltaiseen työhyvinvointiisi!**

## **TYÖHYVINVOINTIMARKKINAT KOUVOLASSA:**

Maanantaina 29.10.2018 klo 17-20  
Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu  
Pajagalleria, Kuuselankatu 1, Kouvola

## **TYÖHYVINVOINTIMARKKINAT KOTKASSA:**

Tiistaina 6.11.2018 klo 17-20  
Datariina  
Heikinkatu 7, Kotka

**Tapahtumassa saat tietoa pien- ja yksityrittäjille suunnatuista työhyvinvointipalveluista. Markkinoilla on esillä näytteilleasettajia sekä tietoisukuja Työterveyslaitoksen työhyvinvoinnin verkkotyökaluista sekä mahdollisuus Inbody-mittaukseen.**

## **TULE MUKAAN JA TUO TYÖKAVERISIKIN!**

Tarjoilun vuoksi pyydämme Sinua ilmoittautumaan etukäteen: Kouvolaan viimeistään 25.10. ja Kotkaan viimeistään 30.10.

**ILMOITTAUTUMINEN:** Osoitteessa [bit.ly/tyohyvinvointimarkkinat](http://bit.ly/tyohyvinvointimarkkinat) tai sähköpostilla: [satu.hynynen@xamk.fi](mailto:satu.hynynen@xamk.fi)

## **KYMENLAAKSON TYÖHYVINVOINTIVERKOSTO**



**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020

