

# OSAAVA RAUMA

Rauman Yrittäjät - tekoja raumalaisen yrittäjän puolesta jo vuodesta 1936

## Hyvinvoiva yrittäjä jaksaa paremmin

Tuttu näky perjantai-aamupäivisin: Sport-Asun yrittäjä Reijo Vene kiertää keskustassa salkku kainalossa, astuu liikkeen ovesta sisään ja pyytää yrittäjää astumaan vaa'alle. On viikottaisen punnituksen aika. Mistä oikein on kyse?

Urheiluvaateyrityksenä pitkään toiminut Reijo Vene on aina ollut kova urheilemaan. Vuonna 2012 Reijo sai idean aloittaa henkilökuntansa kanssa painonhallinnan seurannan hyppäämällä puntarille kerran viikossa. Yritys vaihtui ja hyvä ajatus jäi tauolle muutamaksi vuodeksi, kunnes 2014 Reijo huolestui tutun yrittäjän, Rami Valon kunnosta. "Olin käynyt polvileikkauksessa ja liikkuminen oli vähäistä. Reijo tuli juttelemaan ja esitti huolensa kunnostani. Siitä se sitten lähti. Sovittiin, että seurataan painoa ja liikkumista", valaisee V.Valon henkilöliikettä luotsaava Rami yhteistä projektia. Reijon rinkiin kuuluu tällä haavaa seitsemän yrittäjää, jotka ovat sitoutuneet painon seurantaan. Kausi alkaa syyskuussa, jouluna pidetään lyhyt tauko ja tammikuussa jatke-

taan. Kesän kynnyksellä katsotaan kauden tulokset ja suhteessa eniten painoa pudottanut voittaa ryhmäläisten keräämät pannonrahat. "Käydään keväällä yhdessä syömässä ja voittaja saa pitää loput pottiin kerätyt rahat", kertoo Reijo ryhmän käytännöistä. Kahtena peräkkäisenä vuotena voittaja on ollut sama.

**Rakkaudesta yrittäjien hyvinvointiin**  
"Yrittäminen on raskasta ja yrittäjien kannattaa pitää huolta hyvinvoinnistaan", kertoo Reijo ideansa taustaa ja jatkaa: "Ei tämä silti mitään rypyytsaista touhua ole. Elämässä pitää olla myös nautintoja". Reijo itse liikkuu monipuolisesti lenkipolulla, rullaluistimilla, polkupyörällä, sulkapallokentällä ja hiihtoladulla. "Jokaisen pitää löytää se oma laji mistä tykkää", kertoo Reijo. Tässä ryhmässä ei jaella neuvoja tai ohjeita. Kukin taaplaa

ELÄMÄSSÄ  
PITÄÄ  
OLLA MYÖS  
NAUTINTOJA



tyyllillään – toinen liikkuu enemmän, toinen syö järkevämmän.

### Vertaistuki on tärkeää

Toinen pitkään Reijon puntarilla käynyt yrittäjä on Westlookin Manu Aadelin. "Painon lisäksi katsotaan kehonkoostumus, rasvaprosentti ja luustolihasprosentti", kertoo Manu ja näyttää tottuneesti mallia. Kaikki ryhmässä mukana olevat ovat miehiä. "Naiset ovat tervetulleita mukaan myös, mutta useimmiten naiset haluavat hoitaa seurannan ihan itsenäisesti", hymyilee Reijo Vene. Ryhmä ei tree-naa yhdessä, vaan kukin liikkuu itsenäisesti. "Kyllä me keväälle suunniteltiin olympialaisia, mutta se taisi jäädä yrittäjien kiireiden takia väliin", nauraa Manu Aadelin, joka olisi valinnut lajikseen pi-tuushyppyn. "Tässä on parasta ryhmän tuki. Yksin on vaikeaa pudottaa painoa, joten vertaistuella on iso merkitys", kertoo Rami Valo, joka on saanut ryhmässä hyviä tuloksia aikaan.

Reijo Vene katsoo Manu Aadelin mittaustuloksia: "Hyvältä näyttää!"

### GALLUP

## KÄVIMME KYSYMÄSSÄ FREINET-KOULUN 4-6 LUOKKALAISILTA YRITTÄJYYDESTÄ

Minkälainen on yrittäjä?

Minkälainen ihminen on hyvä yrittäjänä?



**Vilho Laiho, 9 v.**  
1) Yrittäjä voi pitää yritystä yksin tai kaverin kanssa. Pitää olla luotettavan näköinen ja yrityksellä hyvä nimi.  
2) Pitää olla sosiaalinen ja osata tehdä asioita vähän hankalienkin ihmisten kanssa.



**Kreetta Koponen 10 v.**  
1) Yrittäjä voi olla kaksin, meidän isän firmasakin on.  
2) Osaa kertoa muille omat mielipiteet ja osaa puhua eri kieliä. Meidän isä reissaa paljon yrittäjänä.



**Camilla Pettersson 9 v.**  
1) Perustaa oman yrityksen, pyörittää sitä ja tienaa rahaa. Meidän isä on taksiryrittäjä.  
2) Kaikki voi olla periaatteessa mutta ei saa jäätyä heti. Puhelias on hyvä. Pitää osata suhtautua omiin rahoihin. Kun aloittaa pitää olla tarpeeksi rahaa. Ekana täytyy hankkia budjettia.



**Sisu Valavu, 11 v.**  
1) Yrittäjä tekee työpäivän, myy tai tuottaa tavaroita, joilla hankkii rahaa.  
2) Hyviä sijoituksia tekevä. Periaatteessa kuka vain voi olla, mutta jos on huono yrittäjä, joutuu konkurssiin. Yrittäjä kestää paineet laskuista ja muista. Hartioille tulee paljon asioita.



# OSAAVA RAUMA

Rauman Yrittäjät - tekoja raumalaisen yrittäjän puolesta jo vuodesta 1936

## Tovepak ky

Vuonna 1986 Veli Toivonen päätti perustaa armeijan jälkeen oman paperipussiyrityksen. Kokemusta oli kertynyt SOK:n pussitehtaasta, joka yrityskaupan myötä vaihtoi omistajaa. ”Uskalsin lähteä tähän, koska taisin olla vähän tyhmän rohkea”, muistelee Veli alkuaikojaa. Sämpussissa valmistuu Tovepak ky:n tiloissa vielä yli 30 vuoden jälkeen monenlaisia paperipusseja, joten riskinotto kannatti.

### YRITTÄJÄ HALUAA AINA ONNISTUA

Yrittäjäksi ryhtyminen ei ole koskaan kaduttanut Toivosta: ”Olen toiminut 32 vuotta yrittäjänä. Joskus sitä on miettinyt, että olisin päässyt palkkatöissä helpommalla, mutta sitten yön yli nukuttuani sitä on taas löytynyt yrittäjyydestä se positiivinen puoli. Tykkään yrittämisestä yli kaiken”. Maailma yrittämisen ympärillä on muuttunut monta kertaa kolmessa vuosikymmenessä. ”Silloin alkuaikoina ei ollut näin paljon byrokratiaa. Lait ja asetukset olivat stabiileja, nyt niihin tulee joka vuosi muutoksia niin ettei meinaa perässä pysyä”, miettii Veli Toivonen. Taloustilanteiden vaihtelut eivät isosti näy Tovepakin toiminnassa, mutta 90-luvun ison laman valuuttalainat ja niistä aiheutuneet ongelmat ovat yhä tuoreessa muistissa. ”Olen yhä sitä mieltä, että pankit ovat meitä yrittäjiä varten. Ei pidä pelätä lainan ottamista. Yrittäjä haluaa aina onnistua, mutta

myös olosuhteet vaikuttavat. Aina se ei ole yrittä-



Tovepak on vuonna 1986 perustettu paperipusseja valmistava yritys. Yrittäjänä toimii Veli Toivonen.

jästä itsestä kiinni jos niin ei käykään”.

### Paperipussista on moneksi

Jyskyttävät koneet työstävät erilaisista paperilaaduista pusseja lähinnä elintarviketeollisuuden käyttöön. ”Paperipussilla on nyt uusia mahdollisuuksia. 80-luvulla ne olivat vain kananmunia varten. Paperipussin käyttökohteet ja mahdollisuudet kasvavat koko ajan”, kertoo Veli Toivonen tuotteestaan. Paperirullasta muotoillaan, leikataan

ja kuvioidaan asiakkaalle sopiva tuote. ”Paperipussi elää uutta nousukautta”.

### Oma hyvinvointi edellä

Tovepak ky työllistää yrittäjän lisäksi yhden työntekijän. Asiakkaita on kotimaan lisäksi Ruotsissa ja Virossa. ”Yritystä pystyisi kasvattamaan ja asiakkaita varmasti löytyisi lisää, mutta olen halunnut pitää toiminnan nykyisellään. Joitakin vuosia sitten töitä tuli tehtyä liikaa, toimitusajat venyivät ja koko ajan oli kiire. Oli pakko valita joko toiminnan järkeistäminen tai investoida uusiin tiloihin ja laitteisiin. Valitsin ensimmäisen vaihtoehdon”, kertoo Veli strategiastaan. Samaan aikaan Veli heräsi huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan: ”Pitkät työpäivät eivät haittaa, kun tekee sitä mistä tykkää. Pärjään vähillä yöunilla ja käyn lenkillä koiran kanssa. Pidän kiinni myös lomista. Yrittäjä voi lomailta, kunhan miettii asian etukäteen valmiiksi ja sopii asiakkaiden kanssa”.

Yrittäjäjärjestön toiminta on Veli Toivoselle tuttua. ”Erityisesti koulutukset ovat tärkeitä, niistä saa ajankohtaista tietoa”, kertoo Veli, joka on tuttu näky myös yhdistyksemme vapaa-ajan tapahtumissa. ”Niissä näkee muita yrittäjiä. Ei yrittäminen ole yksinäistä puuhaa vaikka sitä tekisi yksin. Ympäristä löytyy asiakkaita ja yhteistyökumppaneita, samoin kuin muita yrittäjiä”.

### PUHEENJOHTAJAN PALSTA

## Yrittäjä voi hyvin

Otsikosta on tarkoituksella jätetty viimeinen merkki pois. Eikä se ole mikään merkityksetön merkki.

Yrittäjä voi hyvin! Tämä voisi olla hieno slogan vaikka vuoden 2030 Yrittäjäpäivien juhlapuheisiin. Olisi ilo olla paikalla taputtelemassa itseään ja yrittäjäkollegoitaan selkään hyvin tehdystä työstä. Vain reilut kymmenen vuotta siihen meni. Saavutimme yhdessä ja kovalla työllä sen tilanteen, että voimme ylpeydellä todeta, että nyt yrittäjä voi hyvin. Stressaavat tilanteet ovat hallinnassa. Byrokratia ei yllätä aina uudelleen. Työ- ja vapaa-aika ovat tasapainossa. Perhe ei kärsi ja kolesterolikin on laskenut viitearvoihin.

Valitettavasti kaikki tuo edellä mainittu on vielä kaukaista ajatusta liian monelle yrittäjälle. Tutumpi merkki olisikin kysymysmerkki. Yrittäjä voi hyvin? Tämä lause on jo yrittäjille tutumpi. Turhan harvoin tämä kysymyslause tulee yrittäjän itsensä suusta. Kysyjänä on joko hyvinvointialan edustaja, joka yrittää myydä omaa palveluaan, taikka se henkilö yrittäjän lähipiiristä, joka näkee yrittäjän läheltä. He tietävät, mistä puhuvat. Useimmiten yrittäjäkin tietää, mistä he puhuvat. Ja puheeksi se liian usein jää. Paras merkki lauseen loppuun olisi ehdottomasti huutoa. Lisättynä yhdellä pienellä pilkulla.

### Yrittäjä, voi hyvin!

Ja kun tämän lauseen yrittäjä päästää ilmoille peiliin katsoen, niin johon alkaa tapahtua. Ilman päättöstä matka kohti hyvinvointia ei koskaan lähde liikkeelle. Se – aloitan sitten joskus myöhemmin – on aina joskus myöhemmin. Joskus jopa liian myöhään.

Siltä osin kuin yrittäjän hyvinvointi on omassa käsissämme, otetaan homma haltuun. Koska kalenterissasi on seuraava merkintä, jossa käytät tunnin tai kaksi yrityksen tärkeimpään voimavaraan?

Investoidaan itseemme.



Yrittäjäterveisin,

Kimmo Vainio  
Rauman Yrittäjät ry:n  
hallituksen  
puheenjohtaja



**Tinja Pusa, 11 v.**  
1) Yrittäjä perustaa yrityksen, kaupan tai vaikka lehmätilan, hankkii työntekijän ja tienaa rahaa.  
2) On hyvä olla kärsivällinenkin. Voi tulla joku mummo joka haluaa puhella kauan kuulumisista.



**Maya Saarikko, 10 v.**  
1) Yrittäjä käy sellasen koulutuksen, miettii missä on hyvä, hankkii paikan ja tekee sitä sitten työkseen.  
2) Hyvä yrittäjä voi olla kuka vaan, koska kuka vaan voi kehittyä. Tarviin iskulause ja ulkoasu.



**Vilho Hakala, 11 v.**  
1) Yrittäjä joutuu täyttää hirveen kasan papereita. Yritys voi toimia myös netissä.  
2) Yrittäjä osaa keskustella ja rahan arvo pitää tietää. Pitää olla aikuismainen, eikä saa suuttua negatiivisista asioista heti. Sitten parannellaan asioita niiden muiden kommenttien mukaan.

## KONEVUOKRAUS JALONEN OY

02 8377 9925, 0400 800 580 info@konevuokralle.fi

- Koneet ja laitteet teollisuuteen.
- Nostimia sisälle ja ulos.
- Kaivinkoneita 1,0 tn – 5,5 tn.
- Kuormaajia, dumppereita, kurottajia, telineitä...
- Työkalut myös pieniin töihin!

Tervetuloa tutustumaan tai soita!

### Air Liquide

creative oxygen

**teollisuuskaasut meiltä!**

Tule tutustumaan käteviin kaasupulloihin, jotka helpottavat työtäsi!

Meiltä myös vuokrapullo 20 ja 50 L. Venttiiliratkaisu nopeuttaa työtäsi!

LOUNAISVÄYLÄ 3 • SAMPAANALA

Avoimna ark. 7-16



# Vinkkejä jaksamiseen yrittäjiltä

Yrittäjän oma jaksaminen on ensiarvoisen tärkeää yrityksen menestymisen kannalta. Työ maistuu paremmalta, kun terveys ja kunto on kohdillaan, syö oikein ja nukkuu riittävästi. Perusfaktat ovat monella tiedossa, mutta käytännön toteutus jää usein puutteelliseksi. Kysyimme kahdelta yrittäjältä, Tero Suhoselta ja Pirjo Lujalta vinkkejä toteutukseen.

Tero Suhonen,  
Ruokapuoti Lumo:

## Mikä auttaa jaksamaan? Miten edesautat omaa jaksamistasi?

"Kehon kokonaisvaltainen kuuntelu on itselläni hyvinvoinnin optimoinnin perusta. Ulkoisten ja sisäisten viestien pohjalta teen korjausliikkeitä kohti harmoniaa ja tasapainoa". Olen luonut arkeen hyvinvointia tukevia ja lisääviä rutiineja. Näitä ovat esimerkiksi aamun aloitus emäksisellä sitruunavedellä happamoittavien ruokien sijaan, päivittäinen eliksiirin valmistus, johon käytän mm. aivoilleni hyödyllisiä rasvahappoja ja/tai yrtejä, säännöllinen kylmäaltistus ja päivittäinen, yleensä aamuun ajoittuva meditointi".

## Mitä yrityksesi palveluita suosittelet muille hyvinvoinnin ja jaksamisen tueksi?

"Investoi itseesi valmennusta. Kokonaisvaltaista

ja käytännönläheistä valmennusta on tarjolla niin yksilöille, kuin ryhmille. Tällä hetkellä esimerkiksi useissa yrityksissä on käynnissä valmennusprojekteja joiden kesto vaihtelee 3 - 12 kk:n välillä".

## Mitä antaisit vinkeiksi muille yrittäjille?

"Hanki lasinen tai metallinen juomapullo ja juo joka päivä 2 - 4 litraa vettä hyvän nesteytyksen ylläpitämiseksi. Nuku riittävästi ja laadukkaasti. Kokeile ja testaa sinulle sopivin rytmi. Älä tingi unestasi!

Pysähdy joka päivä. Tee se hiljentymällä, luonnossa liikkumalla, lukemalla, kuuntelemalla musiikkia, meditoimalla tai millä tahansa arjesta ja ärsykeistä irrottautumismetodilla".

Pirjo Lulaja, Fysioterapia  
Pirjo Lujala

## Mikä auttaa jaksamaan? Miten edesautat omaa jaksamistasi?

"Syksy tuo arjen ja säännöllisen rytmin. Arvostan itse hyvää arkiruokaa. Syön lämpimän ruoan ainakin kerran päivässä, toisinaan kahdesti. Nykyään olen ihastunut mehustukseen ja vihermehua olen tehnyt kevästä asti melkein joka päivä. Lisäksi otan tyrnimehua, D-vitamiinia, B-vitamiinia, bioaktiivista kollageenia nivelille sekä tietysti viikolla aamu puuron kanssa vaihdellen kotimaisia marjoja tai toisinaan laitan puuroon voisilmän. Hyvänä kak-



Tero Ruokapuoti Lumon ovella.

kosena tulee riittävä lepo ja palautuminen. Pyrin nukkumaan kahdeksan tuntia yössä, aina en siihen kuitenkaan pysty. Yritän ajoittaa päivä-

"ÄLÄ TINGI UNESTASI!"

ni niin, että saan pidettyä tunnin ruokatauon, jonka aikana ehdin syödä, hoitaa mahdollisesti muuttaman asian ja nukkumaan 10-15 min päikkarit. Täs-

sä kohtaa korostuu se, että kun on itse oma työnantaja niin voi nukkua työmaalla kenenkään siihen puuttumatta. Kolmas tärkeä asia on liikunta. Käyn elokuvissa sekä luen kirjoja. Viimeiset kolme vuotta olen meditoinut, se on vaikeaa, mutta palkitsevaa".

## Mitä yrityksesi palveluita/tuotteita suosittelet hyvinvoinnin ja jaksamisen tueksi?

"Tarjoan työikäiselle vaihtoehtoa esim. sairauslomalle, mikäli tilanne on sellainen että tuki-ja liikuntaelinfysioterapialla voidaan yrittää vaikuttaa. Eläkeläisille parempaa toimintakykyä ja opiskelijoiden arkeen helpotusta. Lähtökohtana on aina kokonaisvaltainen hoito. Fysioterapiaan voi tulla myös ilman lääkärin lähetettä. Kivun lievitykseen ja lihasten rentoutumiseen hierontaa, akupunktiota sekä uusimpina kalevalainen jäsenkorjaus. Hoidoissa voi käydä ilman varsinaista ongelmaa".

## Mitä antaisit vinkeiksi muille yrittäjille?

"Mitä ikinä tekeekään, sen tulisi olla mielekästä. Hikoilu muutaman kerran viikossa olisi hyvä juttu. Raumalla on tällä hetkellä hyvä ja monipuolinen tarjonta liikuntamahdollisuuksia. Jos liikunta ei innosta, voi jaksamista hakea kädetaitoharrastuksilla, musiikilla, taide- ja kulttuuripalveluilla, kirjoilla ja elokuvilla.

Työhyvinvointisi edistäjä

**SYYSMESSUT**  
27.9. klo 9-16, tervetuloa!

Meitä toimistokalusteet!

Ajaston uudet 2019 kalenterit ovat saapuneet!

**Rauman KonttoriPalvelu Oy**  
Myymäälä avoinna ma-pe 8-17  
Kairakatu 1, Rauma, p. 02 8378 7800 • www.raumankonttoripalvelu.fi

**Idealle siivet**

- Kokonaisvaltainen kumppani markkinointiin -

- MAINOSTOIMISTOPALVELUT  
suunnittelu, verkkosivut, taitot

- DIGITAALIPAINO  
esitteet, käyntikortit, kirjekuoret

- VIIMEISTYS  
leikkaukset, sidonnat, taitot

**RAUMAN OFFSETPAINO**  
Hakunintie 7, 26100 Rauma  
puh. 02 8387 4900  
www.offsetpaino.com  
rauman@offsetpaino.com

• Kilpikaiverukset • Lasermerkkaukset

**SATA**  
KAIVERUS

www.satakaiverrus.fi  
myynti@satakaiverrus.fi  
p. 044-975 4932  
Kairakatu 36, Rauma

**SataCom**  
Kaikki irti IT:stä

PORI: ANTINKATU 25, PUH. 02 630 6100, PORI@SATACOM.FI  
RAUMA: PAPIINHAANKATU 14, PUH. 02 630 6140, RAUMA@SATACOM.FI  
WWW.SATACOM.FI



## Minihysteria - elämyksiä lapsille

Kerran vuodessa keskuspuisto täyttyy lapsista, urheiluseuroista ja ilmapalloista. Minihysteria on lapsille suunnattu tapahtuma, joka on täynnä elämyksiä ja kokemuksia. Keskuspuiston toiminnan lisäksi tapahtumaan kuuluu kaupunkisuunnistus, jossa Rakastunut Raumaan -yhteisön jäsenet järjestävät toiminnallisia suunnistuspisteitä lapsille. Karttoja suunnistukseen on jaossa Keskuspuistossa.

Suunnistusrasteilla on lapsille kivaa puuhaa, piirustuskilpailuista kirkon urkujen soittamiseen. Rauman Seurakunnan kanttori Kati Yrjölä kertoo kokemuksestaan suunnistuspisteiden ylläpitämisestä. "Vilskettä on riittänyt. Lapset ja vanhemmat ovat olleet kiinnostuneita uruista ja kysymyksiä on sadellut. Ensimmäisellä kerralla varsin itselleni paljon harjoiteltavaa neljäksi tunniksi ja hyvät eväät, kun luulin että saan yksikseni istuskella ja soitella koko päivän. Toisin kävi. Innos-

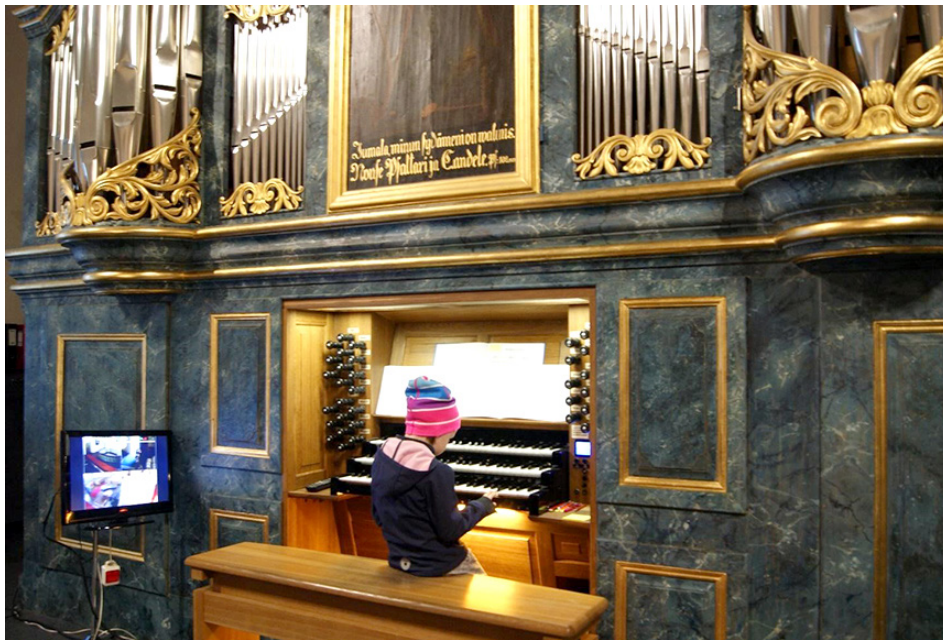
tuneita urkureita riitti jonoksi asti. Eväät jäi syömättä ja urkukappaleet harjoittelematta."

Parasta Minihysterian suunnistuspisteiden pitämisessä on Kati Yrjölään mukaan lasten innostunut ilme heidän päästessään soittamaan oikeita kirkkourkuja. Vanhemmat ovat ahkerasti kaivelleet kännykkäkameraita tasukuistaan, kun omat pikku-urkurit ovat improvisoineet modernimpaa kirkkomusiikkia.

Rauman Seurakunta on mukana vuodesta toiseen suunnistuspisteinä, koska



heidän mielestä on hienoa olla mukana tarjoamassa erilaisia elämyksiä ja samalla madaltaa kirkon kynnystä sekä lapsille, että heidän vanhemmilleen. Täydellinen tilaisuus värvätä uusia kuorolaisia lapsikuoron ja herättää kiinnostusta kirkkomusiikkia kohtaan. Tulevat kanttorit voivat aloittaa urkujensoiton vaikka Rauman musiikkiopistossa. Rauman Seurakunta on Rakastunut Raumaan -kannatusjäsen.



Innokkaita urkumuusikoita riittää Pyhän Ristin Kirkossa jonoksi asti

### MINIHYSTERIA

- Aika: Lauantai 22.9. klo 10 - 14.00
- Paikka: Keskuspuisto ja keskustan suunnistuspisteet
- Miten: Hae oma karttasi Keskuspuistosta.
- Mitä: Ilmapalloja, maistiaisja, yllätyslahjoja, toimintaa, kokemuksia ja elämyksiä.
- Suunnistukseen osallistujien kesken arvotaan tuote- lahjoja ja yllätyspussukoita!

### YRITTÄJÄN ÄÄNI



## Yrittäjän päivä on joka päivä

Tänään kun kirjoitan tätä kolumnia ( 5.9.) vietetään valtakunnallista Yrittäjän päivää. Hyvää niin, sillä on vähintäänkin ansaittua, että me yrittäjät kerran vuodessa nostamme itsemme Framille.. Valtiovallan ja kuntien on hyvä tiedostaa, että meidän työemme ja aikaansaannoksemme pitävät tätä Suomi-laivaa pystyssä. Valitettavasti vain ay-liike, joka on jämähtänyt 70-luvulle, yrittää vieläkin vanhoilla konsteilla aiheuttaa sekaannusta työmarkkinoilla. Me mikro- ja pienyrittäjät olemme jo vuosia sopineet työpaikan asioista työpaikkakohtaisesti. Ja hyvällä menestyksellä. Toivonkin, että me yrittäjät alamme yhdessä pitämään isompaa ääntä siitä, että saisimme paikallisen sopimisen lailla hyväksytyksi ja että työntekijöiden kanssa voitaisiin sopia määräaikaisista työsuhteista kausiluontoisesti ja töiden määrien mukaan.

Toivotan Teille kaikille yrittäjille hyvää ja työntäyteistä syksyä. Muistakaa myös pitää huolta tärkeimmästä, eli itsestänne. Yrittäjän hyvinvointi on kuitenkin yrityksen menestyksen tae.

OP Viljanen  
Rauma Yrittäjät ry:n hallituksen jäsen  
Satakunnan Yrittäjät ry:n varapuheenjohtaja

## Yrittäjät juhlatuulella

Perinteisiä syysjuhlia vietetään taas loka-kuussa ja tänä vuonna teemana on elokuvamaailma. Minkälainen leffatähti sinusta kuoriutuu Ooperin illassa? Pukeutumisella saa halutessaan hullutella, mutta luvallista on saapua myös ihan perinteisessä juhlakostyymissä.

Syysjuhilla on yrittäjäjärjestössä pitkät perinteet. Tapahtuma on yhdistyksen isoin vuosittainen tapahtuma, joka kokoaa 100-150 henkeä yhteen viihtymään. Tilaisuuden yhteistyökumppaneina ovat pitkään olleet Rauman Yrittäjät -säätiö, Lännen Omavoima sekä Länsi-Suomen Osuuspankki. Tänä vuonna juhlien toteuttamisessa on mukana myös Rauman Offsetpaino, joka suunnitte-



Vuoden 2017 syysjuhlissa hulluteltiin pitsikehyksellä ja rekvisiitilla. Kuvauksen hoiti Elmeri Elo.

li kauniin kutsun, sekä Jalonen-yhtiöt ja RS-rakennus, jotka ovat mukana tukemassa illan ohjelman toteuttamista. Syysjuhlien odotetu-

### TERVETULOA JUHLIMAAN!

osa ovat palkitsemiset. Säätiö valitsee Vuoden yrityksen, joka tänä vuonna tulee palvelun saralta. Yrittäjäjärjestö puolestaan palkitsee Vuoden nuoren yrityksen eli alle 35-vuotiaan yrittäjän omistaman yrityksen. Tärkeällä sijalla on myös hauskanpito muiden yrittäjähenkilöiden seurassa. Tänä vuonna nähdään juhlissa Teatteri Kuperkeikan farssista osa ennakkonäytöksenä. Musiikista vastaa Kunnan Isät ja hallituksemme jäsen Mika Korhonen.

Mukaan pääset varamalla liput nettisivujemme kautta. Lipun hinta 65e/hlö ja ne laskutetaan osallistujilta erikseen.





YRITYKSESI TARVIKETOIMITTAJA

**KONTTORI MIX**

RAUMALAINEN - LUOTETTAVA - PALVELEVA

**MEILTÄ MYÖS LIIKELAHJAT****LAAJASTA VALIKOIMASTA****www.konttorimix.fi**

Pesulapalvelut yrityksille ja yksityisille



**Länsi-Suomen Pesula Oy**

Palvelemme  
ma-pe 8-16.30  
Latomäentie 4  
26510 Rauma  
p. 02 822 5222

[www.raumanpesula.fi](http://www.raumanpesula.fi)

Laadukkaasti. Puhtaasti Palvellen.

**KOTISIIVOUS****FALTTU PALVELUT**

P. 044 553 7695

• [falttu.com](http://falttu.com)


**TOPTeam**

**ERGONOMIAMESSUT**  
Raumalla 19.9. klo 9 - 15

Tule tutustumaan työergonomian uutuuksiin,  
kysy asiantuntijoilta ja hyödynnä tarjoukset!

Lue lisää tapahtumasta: [topteam.fi/tapahtumat](http://topteam.fi/tapahtumat)  
Topteam IT Oy | Porajankatu 4, 26820 Rauma




**Lääkärikeskus MINERVA**

Nykyaikainen  
ja monipuolinen  
tutkimus- ja hoitokeskus

Tärkeimpiä palvelujamme ovat:

- » Yleis- ja erikoislääkäreiden vastaanotot
- » Työterveyshuolto
- » Sairaanhoidtajien vastaanotot
- » Psykoterapia
- » Fysioterapia ja SUP-valohoito
- » Magneettitutkimukset
- » Röntgentutkimukset
- » Ultraäänitutkimukset
- » Laboratoriotutkimukset
- » Allergiatestit
- » ENMG-tutkimukset
- » Kuulotutkimukset
- » Painonhallintaryhmät
- » Tähistystutkimukset
- » Holter- ja yöpolygrafiatutkimukset
- » Kryohoidot

AJANVARAUS  
MYÖS  
NETISSÄ  
24/7!

RAUMA Kalliokatu 4 • puh. 02 838 0800

EURA Satakunnankatu 12 • puh. 02 838 0880

[WWW.LAAKARIKESKUSMINERVA.FI](http://WWW.LAAKARIKESKUSMINERVA.FI)

## Länsi-Suomen Osuuspankin Yrittäjäpäivän aamubrunssi Juhlahovissa 5.9.2018



Yrittäjiä ilahduttivat Freinet-koulun oppilaat esityksillään. Viulustina ekaluokan Liam.



Kaupunginhallituksen pj Kalle Leppikorpi, yrittäjien pj Kimmo Vainio, OP:n ekonomisti Henna Mikkonen ja pankinjohtaja Esa Sainio.

## LASTENTAPAHTUMA LAUANTAINA 22.9. klo 10-14

# HYSTERIA

**RAUMALLA, KESKUSPUISTOSSA  
JA KESKUSTAN YRITYKSISSÄ**

- Yllätyslähjoja • Askartelua • Tutustumiskierroksia
- Työpajoja & liikuntaa • Keppihevosrata

Tapahtuman mahdollistaa: Sanomalehti Länsi-Suomi





## TAPAHTUMAKALENTERI:

### Kaikille avoimet tapahtumat

- 22. 9. Minihysteria
- 10. 10. Yrittäjäaktiivinen kunta -seminaari

### Vain jäsenille

- 22. 9. Teatteriesitys jäsenille
- 27. 9. Syyskuun Afterwörk
- 9. 10. Lokakuun aamukahvit
- 13. 10. Syysjuhlat
- 19. 10. Valtakunnalliset yrittäjäpäivät, Turku
- 20. 11. Syyskokous

## Kiinnostaako yrittäjäjärjestössä vaikuttaminen?

Aluejärjestön eli Satakunnan Yrittäjien haku luottamuspesteihin päättyy 14. 9. Rauman yrittäjien luottamushenkilöt valitaan syyskokouksessa 20.11.

Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä 044-7532680/Sari

Tarkemmat tiedot tapahtumista löydät

[www.raumanyrittajat.fi](http://www.raumanyrittajat.fi) ja [www.rakastunutraumaan.fi](http://www.rakastunutraumaan.fi)

## RAKASTUNUT RAUMAAN INSTAGRAMISSA



Pitkä ja mukulakivinen tie #rakastunutraumaan #isopoikkikatu #mukulakivi #vanharauma #visitrauma

Rauman Yrittäjät ja Rakastunut Raumaan -toiminnan löydät facebookista. #raumanyrittajat #rakastunutraumaan



## RAUMAN YRITTÄJÄT RY:N JÄSENEDET

- Ilmaisia koulutuksia, infotilaisuuksia ja tapahtumia ajankohtaisista teemoista
- Yrittäjien aamukahvit ja afterwörkit
- Yrityskummitoiminta yrittäjän sparraukseen
- Edullinen ilmoitustila Rauman Yrittäjät ry:n Osaava Rauma-liitteessä
- Rakastunut Raumaan-kauppiaille kampanjahintaan ilmoitustilaa
- Alennuksia Fennian eri vakuutuksista
- jäsenetuhintaan Lännen Omavoiman paikallisesti tuotettua sähköä
- Alennuksia liikuntapalveluista
- Lisää etuja [www.raumanyrittajat.fi](http://www.raumanyrittajat.fi)

## JÄSEN, KÄYTÄ EDUT HYÖDYKSESI!

### Lisäksi valtakunnallisia etuja

- Neuvontapalvelut, puh. 09 229 222
- Alennuksia ja etuja useilta yhteistyökumppaneilta

Lisää valtakunnallisia etuja:  
[www.yrittajat.fi/jasenedut](http://www.yrittajat.fi/jasenedut)

Lisäksi alueellisia etuja:  
[www.satakunnanyrittajat.fi](http://www.satakunnanyrittajat.fi)



TYKKÄÄ MEISTÄ FACEBOOKISSA.  
VOIT ILMOITTA OMAN YRITYKSESI  
JÄSENEDET FACEBOOKISSA.

## YHTEYSTIEDOT:

### Puheenjohtaja:

Kimmo Vainio, Asianajotoimisto Heikkilä & Co

### Varapuheenjohtaja

Seija Aronen, Fresco-ravintolat

### 2. varapuheenjohtaja

Harri Pettersson, Rauman Tilataksipalvelu

### Jäsenet:

Kari Wendelin, Rauma Interior  
Heikki M. Nurmi, Rauman kaupunki  
Johanna Närvä, Sisustustalo Kodinonni  
Olli-Pekka Viljanen, Rauman Konttoripalvelu  
Jarno Koponen, SCC Installation Ltd  
Mika Korhonen, Turvatehdas  
Sami Haapanen, Rauman Top Security Service  
Tuomas Soronen, Sorcolor  
Antti Simula, Rauman RS-Rakennus

### Rauman Yrittäjät ry

[www.raumanyrittajat.fi](http://www.raumanyrittajat.fi)  
Nortamonkatu 16 A 2-3 (2.krs), 26100 Rauma

Rakastunut Raumaan -kauppiat  
[www.rakastunutraumaan.fi](http://www.rakastunutraumaan.fi)

Sari Pettersson, toiminnanjohtaja,  
Osaava Rauma -lehden päätoimittaja  
044 753 2680,  
[sari.petersson@raumanyrittajat.fi](mailto:sari.petersson@raumanyrittajat.fi)

Pauliina Tantt, tapahtumakordinaattori  
043 2113 177,  
[pauliina.tanttu@raumanyrittajat.fi](mailto:pauliina.tanttu@raumanyrittajat.fi)

## LIITY JÄSENEKSI

Rauman Yrittäjät ry:n jäsenenä kuulut Suomen Yrittäjien kasvavaan joukkoon. Suomen Yrittäjät toimii pienten ja keskisuurten yrittäjien etu- ja palvelujärjestönä, jonka tehtävänä on parantaa yrittämisen edellytyksiä ja yrittäjien asemaa.

Jäseneksi liityt helpoiten netissä [www.yrittajat.fi](http://www.yrittajat.fi) tai poikkeatoimistollamme Nortamonkadulla.



## MITÄ KUULUU JÄSEN?

Tarvitseeko yrityksesi uutta näkökulmaa, toista mielipidettä tai arviointia kehittämistoimiin?

### Käytä Yrityskummi!

Yrityskummi on kokenut yrittäjä tai oman alan asiantuntija, joka auttaa yritystäsi eteenpäin. Yrityskummitoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja on maksutonta.

### Lisätietoa

[sari.petersson@raumanyrittajat.fi](mailto:sari.petersson@raumanyrittajat.fi)  
044-7532680