



Pihlajalinna

KOKO SUOMEN LÄÄKÄRIKESKUS

PIHLAJALINNA TYÖTERVEYSPALVELUT

Tarjous työllistäville yrityksille

05.2024

PIHLAJALINNAN TYÖTERVEYSASIAKKAAN EDUT SAVON YRITTÄJIEN JÄSENYRITYKSILLE 2024

Pihlajalinna



Kaikki leikkaukset -10 %

Normaalihinta määräytyy tehtävän toimenpiteen tai leikkauksen mukaan. Pihlajalinna Sairaalat kaupungit: Helsinki, Joensuu, Kuopio, Oulu, Seinäjoki, Tampere ja Turku.

Toimenpiteisiin varataan aika puhelimitse sairaalan omasta numerosta. Leikkauksiin liittyviä kysymyksiä voi lähettää suoraan leikkausosastojen omiin sähköpostiosoitteisiin.

Lue lisää:

<https://www.pihlajalinna.fi/palvelut/yksityisasiakkaat/toimenpiteet-ja-leikkaukset/ortopedia/leikkaus>

Kuvantamisen ja laboratorion palvelut -10%

Alennusta kuvantamisen ja laboratorion palveluista, jos palvelut ei kuulu työterveydensopimukseen ja asiakas asioi itse maksavana.

Tarjoukset on voimassa 31.12.2024 asti ja koskee vain palveluita, jotka eivät muuten jo kuulu työterveyssopimukseen.

Pihlajalinna Forever



Tutustumiskuukausi Forever LITE Kolmisoppi

Tarjoamme kokeilukuukauden kuntosalille pelkän korttimaksun hinnalla 10€.

Lunasta kokeilukuukausi kuntosalille helposti verkosta:

- Siirry osoitteeseen <https://kauppa.foreverclub.fi>
- Valitse lähin toimipisteesi ja 1 kuukauden kortti
- Lisää koodi: TTHPL2024
- Saat sähköpostilla ohjeet kortin noutamisesta

Edun voi hyödyntää vain kerran ja se on vain uusille asiakkaille. Ikäraja 15v.

Tutustumiskuukausi Forever Online –palveluun

Lunasta Forever Online käyttöösi:

- Siirry osoitteeseen <https://www.foreverclub.fi/lahetykset-etusivu/>
- Valitse "Aloita tilaus"
- Lisää koodi: kokeilukuukausi

Online -palvelu sisältää live-tuntien ja tallenteiden lisäksi Forever Hyvinvointiportaalin käyttöoikeuden. Etu uusille asiakkaille. Kokeilukuukausi on voimassa 31 päivää.

Pihlajalinna Forever



Fysioterapian ensikäynti

Yksilöllisemmin kehosi tarpeet kartoitetaan fysioterapian ensikäynnillä 45min etuhintaan 42€ (norm 78€)

- Varaa aikasi osoitteesta <https://varaa.nettiajat.fi/1963/>
- Muista mainita käynnin yhteydessä Savon yrittäjien etu!

Fysioterapian pienryhmäharjoittelu

Tarjoamme mahdollisuuden myös pienryhmäharjoitteluun ammattilaisen johdolla hintaan 350€/ 10 kertaa. Ryhmän koko 3-6hlöä.

Mikäli olet kiinnostunut pienryhmäharjoittelusta:

- Ota yhteyttä eeva.karkkainen@foreverclub.fi

Forever Pihlajalinna tarjoukset ja hinnat ovat voimassa 31.12.2024 asti.

PIHLAJALINNA FOREVER EDUT SAVON YRITTÄJIEN JÄSENYRITYKSILLE 2024

Pihlajalinna Forever



Yritys10 on tuotteemme yrityksille, jotka työllistävät yli 5 henkilöä

Yritys10 myötä jäsenyydet aktivoidaan koko henkilöstölle

- 14€/kk/hlö + alv, toistaiseksi voimassa oleva
- kuntosalin vapaa käyttö
- kaikkien Forever liikuntakeskusten rajaton käyttöoikeus
- Hyvinvointiportaalin käyttöoikeus: mm taukoliikuntaa, kuntosali- ja kuntoiluohjelmia, luentoja
- kahden (2) kuukauden irtisanomisaika

Mikäli kiinnostuit Yritys 10 tuotteesta:

- Ota yhteyttä yritysmyynti@foreverclub.fi

Forever Pihlajalinna tarjoukset ja hinnat ovat voimassa 31.12.2024 asti.

Pihlajalinna Forever



Yritysetuhinta kuntosalijäsenyyteen -4€/4vkoa

Toistaiseksi voimassa oleva kuntosalijäsenyys edullisempaan hintaan 25,90€/ 4vkoa (norm 29,90€) +korttimaksu 10€

Osta jäsenyytesi kuntosalille helposti verkosta:

- Siirry osoitteeseen <https://kauppa.foreverclub.fi>
- Valitse lähin toimipisteesi ja toistaiseksi voimassa oleva jäsenyys (aikuinen, kuntosali)
- Saat sähköpostilla ohjeet kortin noutamisesta
- Olethan oston jälkeen yhteydessä asiakaspalveluumme yritysetuhinnan päivittämiseksi joko paikan päällä tai asiakaspalvelu.lite@foreverclub.fi

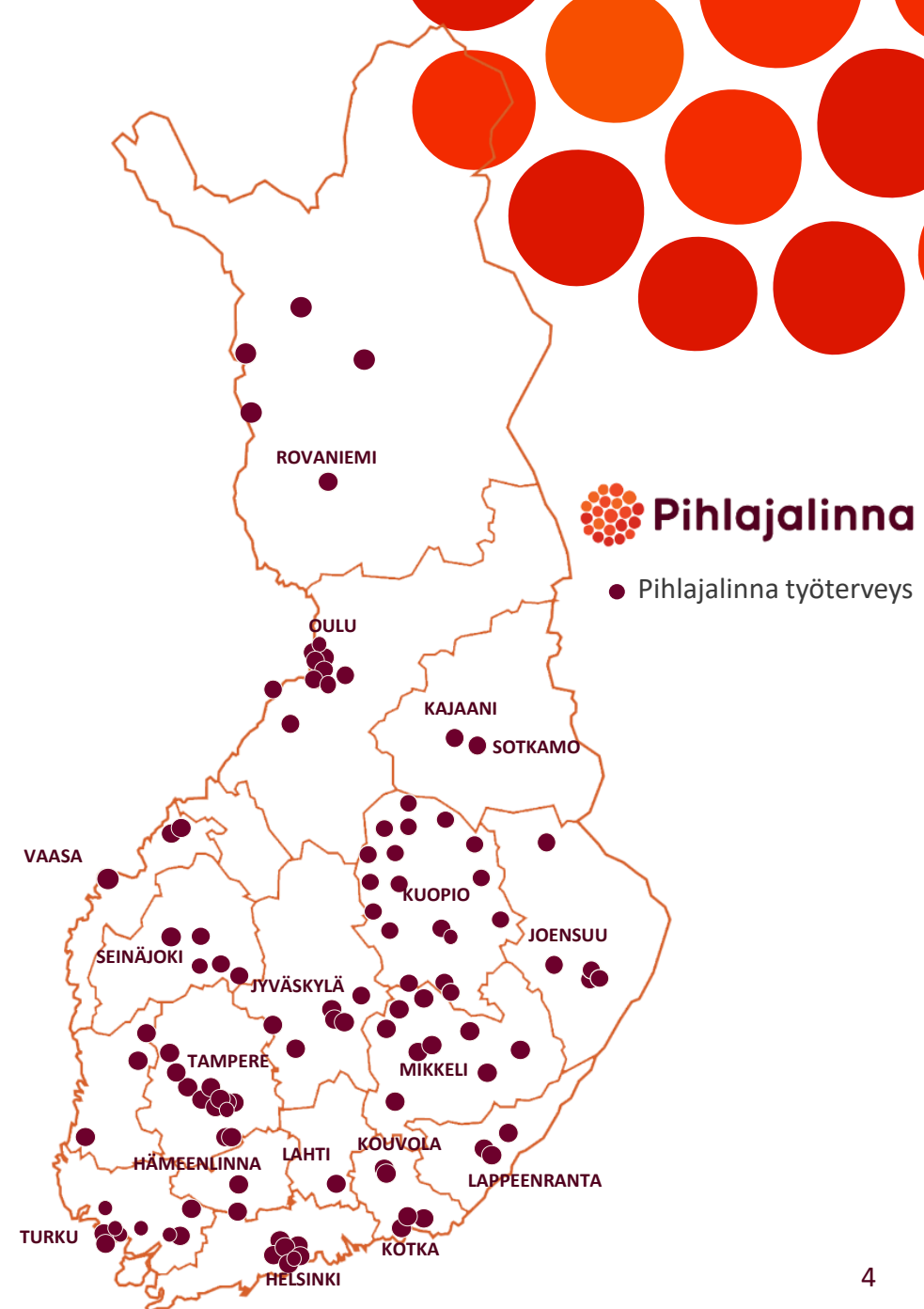
Jäsenyyden sopimusehdot: <https://www.foreverclub.fi/sopimusehdot2023>
Voit lunastaa jäsenyytesi myös asiakaspalvelustamme, muista mainita oston yhteydessä yrityssetu Savon yrittäjille.
Ikäraja 15v.

Lisätuna jäsenyyteesi:

- Forever Online veloituksetta käyttöösi (norm 6€/kk)
 - Online -palvelu sisältää live-tuntien ja tallenteiden lisäksi Forever Hyvinvointiportaalin käyttöoikeuden

PIHLAJALINNA LYHYESTI

- 160 toimipaikkaa, 10 sairaalaa
- Asiakkaina yksityishenkilöt, yritykset, vakuutusyhtiöt ja julkisyhteisöt
- Erikoisklinikoita; mm. urheiluklinikat, tapaturmaklinikat, lapsettomuusklinikka ja diabetesklinikka
- Toiseksi suurin sosiaali- ja terveystalouden ulkoistuksissa, leikkaustoiminnassa 30 % markkinaosuus
- [Pihlajalinna toimipisteet](#)
Pihlajalinna **Pohjois-Savossa**: Kuopio, Iisalmi, Varkaus, Kiuruvesi, Vieremä, Sonkajärvi, Rautavaara, Pielavesi, Keitele, Vesanto, Rautalampi, Suonenjoki, Leppävirta, Kaavi



PIHLAJALINNA TYÖTERVEYS TARJOAA

- Selkeät ja ymmärrettävät palvelusisällöt
- Sujuvan asiakkuuden aloittamisen ja selkeän yhteydenpidon
- Ennaltaehkäisevää ja työkykyvaikutteista työterveyshuoltoa
- Sujuvan työterveyspalveluiden käytön
- Digitaaliset mahdollisuudet
- Mitä on työterveyshuolto?



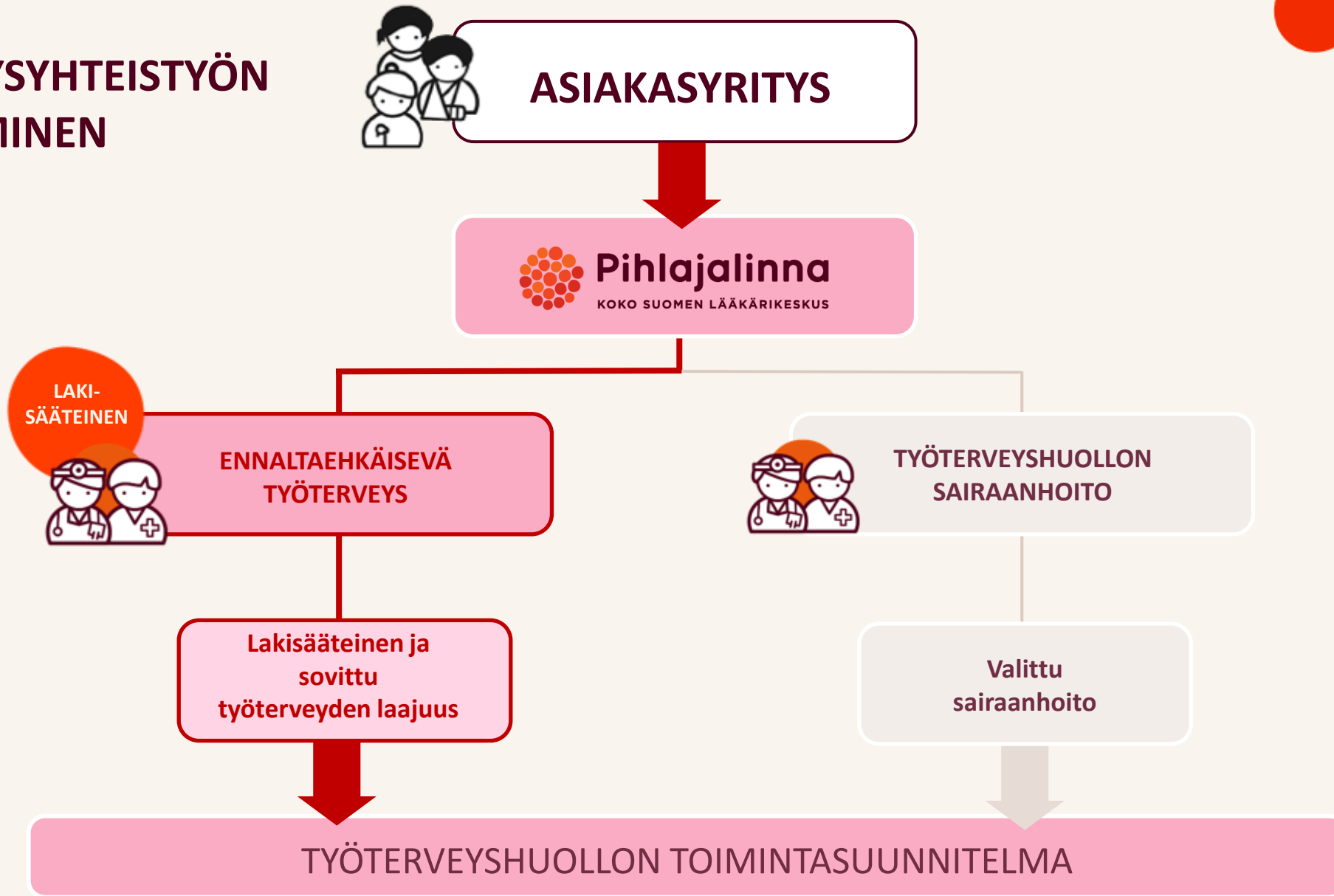
Yhdessä
rakennamme
toimivan
kokonaisuuden.

PIHLAJALINNAN TYÖTERVEYSPALVELUN SISÄLTÖ

- Lakisääteinen, ennaltaehkäisevä työterveyshuolto on palvelumme ytimenä.
- Työterveyshuollon laajuuden ja sairaanhoidon kokonaisuuden määrittelee aina myös yrityksen tarve.
- Suositelluissa sisällöissä on huomioitu lakien ja asetusten lisäksi tutkimustietoa merkittävimmistä työkykyriskeistä ja sairauksista.



YRITYKSEN TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN RAKENTUMINEN




TYÖTERVEYSPALVELU, JOKA TUKEE TYÖNTEKIJÖIDEN TERVEYTTÄ

On helpompaa ja edullisempaa pitää ihminen terveenä kuin parantaa jo sairastunut. Siksi me Pihlajalinnassa rakennamme palveluita, jotka keskittyvät ihmisten terveenä pysymiseen ja työkyvyn ylläpitämiseen.

Laadukas työterveystoiminta perustuu työpaikan tuntemiseen. Tarjoamme nopeaa ja vaivatonta hoitoa, siellä missä sitä milloinkin tarvitaan. Tässä apuna ovat mm. Terveyssovellus ja etäpalvelumme.

Pihlajalinnassa sinua palvelee oma työterveystiimi, joka tuntee yrityksesi ja sen henkilöstön.



Laadukas
työterveystoiminta
perustuu työpaikan
tuntemiseen ja yhteisesti
laadittuun toiminta-
suunnitelmaan.

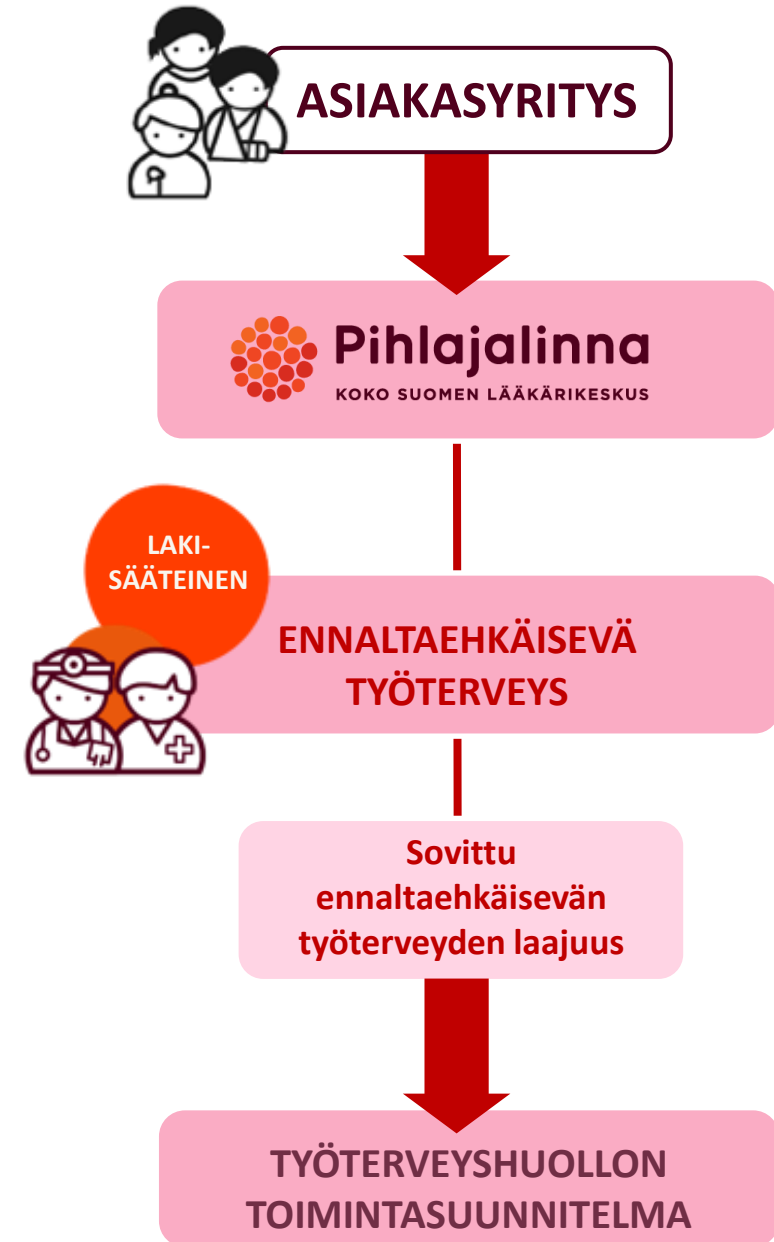
PIHLAJALINNAN ENNALTAEHKÄISEVÄ TYÖTERVEYS

Yritysyhteistyötä

- Työpaikkaselvitykseen pohjautuvaa työn terveystarpeisiin vaikuttamista
- Työkykyprosessien tukea esimerkiksi osatyökykyisten kohdalla
- Pihlajalinnan työterveysportaali on alusta, joka tukee työkykyjohtamista ja tiedolla johtamista. Se on helppo yhteistyökanava yrityksen ja Pihlajalinnan työterveysammattilaisten välillä
- Työterveysportaalin etuja:
 - helppo käyttöönotto ja hallinta
 - aina ajantasaiset tiedot
 - selkeät raportit
 - kuuluu maksutta sopimukseen

Yksilövastaanotto

- Tietojen antoa, neuvontaa ja ohjausta työpaikan olosuhteisiin pohjautuen
- Aina muutama käynti/asia, yksilöllisiin riskitekijöihin vaikuttamista
- Kevyimmän mukaan, painottaen syy-riskilähtöistä taustatekijöiden tunnistamista





Ennaltaehkäisevä TYÖTERVEYSHUOLTO

Lakisääteinen minimityöterveyshuolto

**Pakollinen kaikille palkansaajille,
Kelan korvausluokka 1**

Sisältää aina:

- Työpaikkaselvitys
- Toimintasuunnitelma ja sen päivittäminen
- Altistelähtöiset terveystarkastukset tarvittavassa laajuudessa
- Terveystarkastukset työn terveydelle asettamien vaatimusten vuoksi
- Osatyökykyisen terveystarkastukset
- Työkykyarviot 90-150-230 pv lausuntoja varten
- Moniammatillinen työterveystiimi
 - Työterveyslääkäri
 - Työterveyshoitaja
 - Työfysioterapeutti
 - Työterveyspsykologi 1-3 x
 - Työkykyvalmentaja 1-3 x

Työterveyshuoltolaki §12

*TULE = Tuki- ja liikuntaelimet

**Mielenterveys

Muut ennaltaehkäisevät palvelut ja työkykyjohtamisen tuki

Työterveysammattilaiset suosittelevat:

- Työkykyjohtamisen tukea: tiivis yhteistyö, varhaisen tuen prosessit, esihenkilötyön tuki
- Osatyökykyisten varhaisen vaiheen selvitykset: esim. erikoislääkärikonsultaatiot, tutkimukset
- Ohjausta työpaikan terveys- ja työkykyriskeihin perustuen: esim. uniryhmät, ergonomiohjaus, työpsykologin tuki

Pihlajalinna työterveyden työkaluja

- Työterveysportaali kaikille
- Työkyvyn tuen työkalu: kustannustehokas ratkaisu asiakkaan oman työkykyjohtamisen tueksi
- Sovitut case-palaverit: moniammatillisen työterveystiimin sisäinen seuranta

Kun halutaan tehostetusti ennaltaehkäistä TULE*-vaivoja

- Työfysioterapeutin TULETKO-kartoitus
- TULE-terveysprojektit

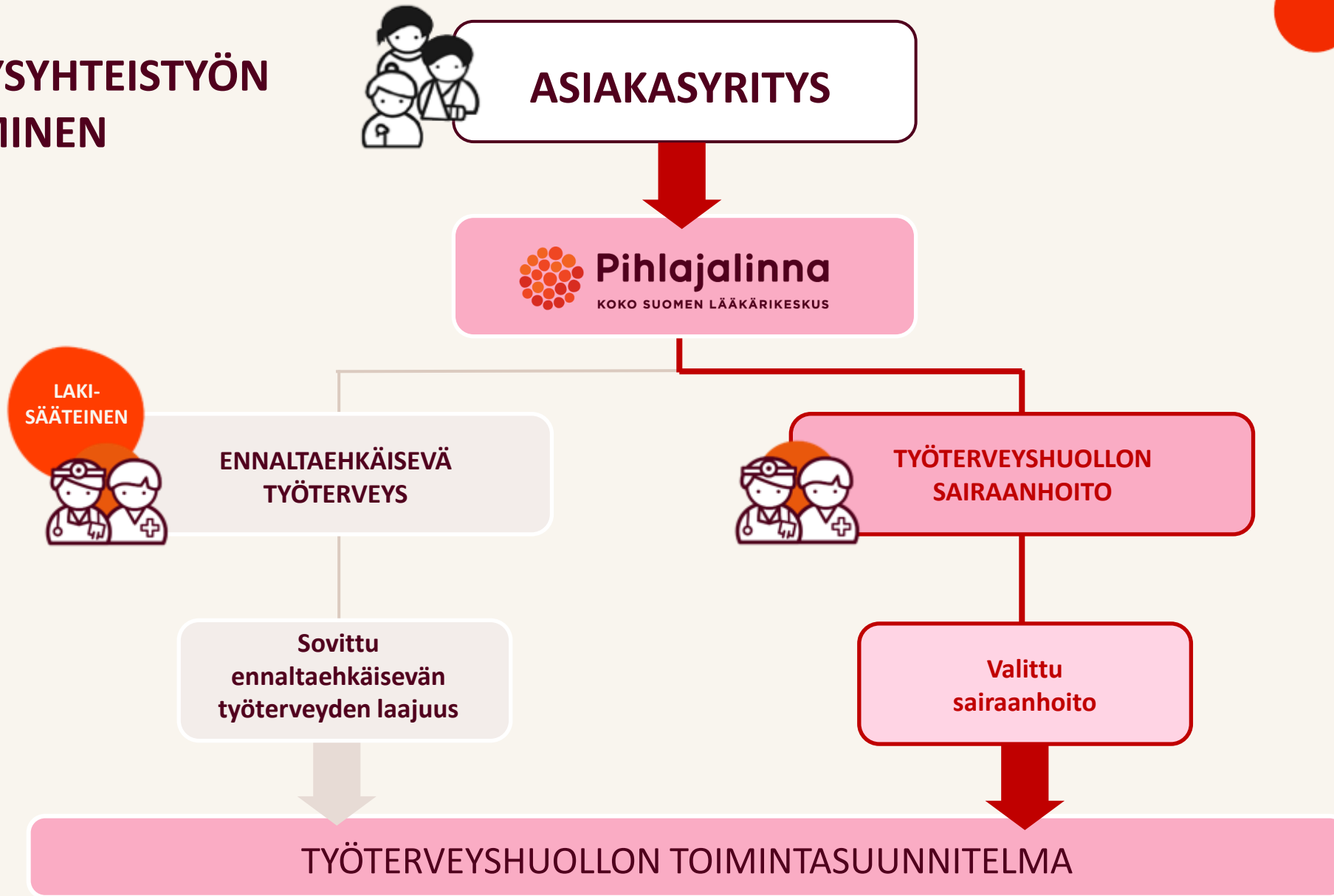
Kun halutaan ennaltaehkäistä MT**-sairauspoissaoloja

- Työterveyspsykologin hyödyntäminen yhteistyössä
- Korkean psykososiaalisen kuormituksen aloilla sovitut toimintamallit
- Esihenkilön / työyhteistön tuki työyhteisölähetteellä



**TOIMINTA-
SUUNNITELMA
PERUSTUU
YRITYKSEN
TARPEISIIN**

YRITYKSEN TYÖTERVEYSYHTEISTYÖN RAKENTUMINEN



PIHLAJALINNAN TYÖTERVEYSPAINOTTEINEN SAIRAAHOITO

Yli 90% työnantajista täydentää työterveys-
huoltosopimusta vapaaehtoisella sairaanhoidolla
oikea-aikaisen hoidon takaamiseksi.

Sairaanhoitosopimus takaa sen, että työntekijä on
tarvittaessa nopeammin myös työkyvyn tukitoimien
piirissä.

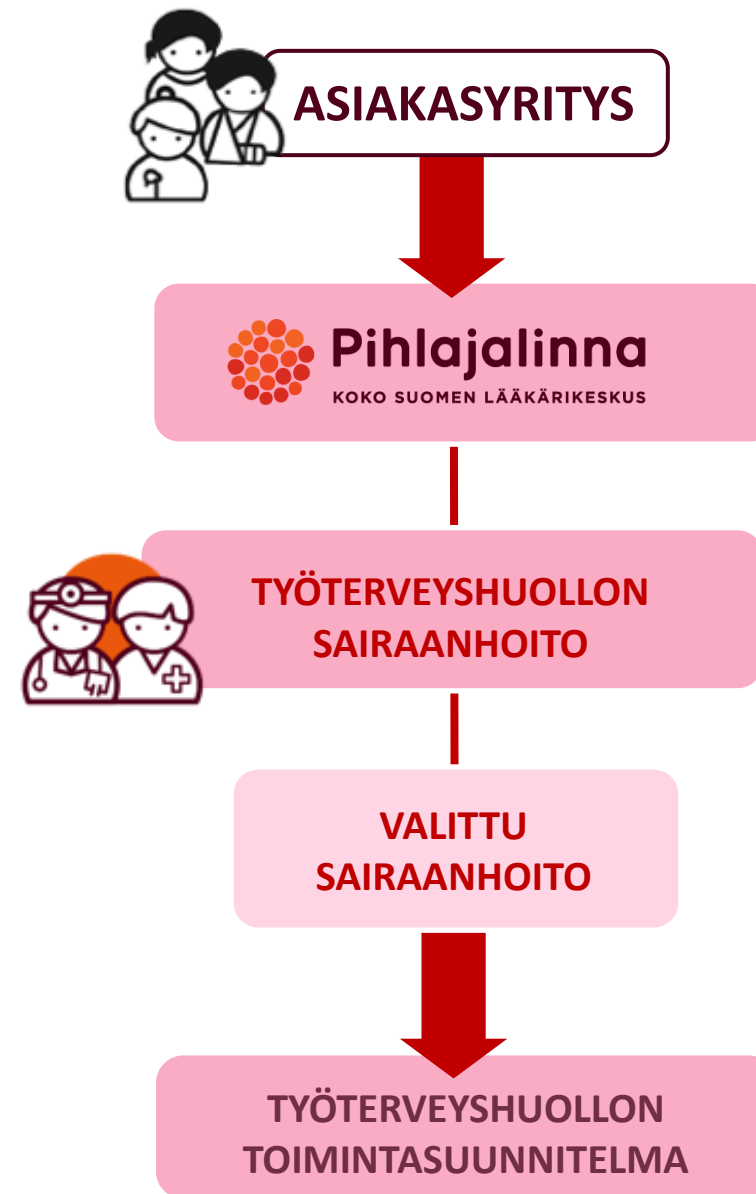
**Pihlajalinna Työterveyden tavoitteena
on tukea asiakasorganisaatioita ja auttaa
asiakkaita saavuttamaan tavoitteensa.**

Yhteistyö alkaa
tutustumisella, jossa
analysoidaan yrityksen
tarpeet ja linjataan
yhteistyön tavoitteet.



PIHLAJALINNAN TYÖTERVEYSPAINOTTEINEN SAIRAAHOITO

- Pihlajalinnan työterveyspainotteinen perustason sairaanhoito on riittävä ja kustannustehokas kokonaisuus sairauden toteamiseen ja hoidon aloitukseen
- Työkykyselvittelyt ohjataan omalle työterveystiimille
- Työkykypainotteisessa sairaanhoidossa työterveyspalveluiden sisältöjen räätälöinti asiakasyrityksen tarpeita vastaavaksi on mahdollista
- Työtapaturmille on oma hoitopolku
- Hoitoon hakeutumisen kanavat
 - Pihlajalinna.fi -verkkosivut
 - Pihlajalinna Terveyssovellus
 - Valtakunnallinen puhelinpalvelu





TYÖTERVEYSHUOLLON SAIRAANHOITO

PERUSTASOINEN
sairaanhoito

Työterveyspainotteinen sairaanhoito PERUSTASO

- Työterveyslääkärin ja yleislääkärin vastaanotot
- Sairaanhoitajan vastaanotot
- Työfysioterapeutin suoravastaanotot
- Perustutkimukset laboratorio ja Kliininen fysiologia
- Perustutkimukset kuvantaminen (natiiviröntgen)
- Hoidollinen fysioterapia 1-3 kertaa, tarvearvioon perustuen
- Edelleen suositeltavaa työhön liittyvissä oireissa ohjata työfysioterapeutille
- MielenHuoli –linja (1-3 kontaktia /asia) ilman tarvearviota (KLO)
- Akuutit toimenpiteet

Sairaanhoidon perustasaan ei sisälly muun muassa:

- Perussairauksien rutiininomainen seuranta ja siihen liittyvät tutkimukset
- Laajat laboratoriokokeet ja magneettitutkimukset
- Erikoislääkärikonsultaatiot sairaanhoidossa, työkyvyn arviointeihin suosittelemme
- Elektiiviset toimenpiteet
- Terapiat ja valmennukset



TOIMINTA-
SUUNNITELMA

TYÖNANTAJA VOI SAADA KELASTA KORVAUSTA TYÖTERVEYSHUOLLON KUSTANNUKSISTA

- Työterveyshuollon asiantuntijatyö laskutetaan voimassaolevan hinnaston mukaan.
- Kela-korvauksia saa ennaltaehkäisevästä työterveyshuollosta 60%.
- Työterveyspainotteisesta sairaanhoidosta voi saada Kela-korvausta 50% korvauskattoon asti.



Hyödyllisiä linkkejä:

- KELA www.kela.fi/tyonantajat
- Terveyden ja Hyvinvoinnin laitos www.thl.fi
- Työterveyslaitos www.ttl.fi
- Työsuojeluhallinnon verkkopalvelu www.tyosuojelu.fi

Autamme elämää parempaa elämää.

- [Jätä tarjouspyyntö tästä](#)
- [Pihlajalinna työterveyshinnasto 2024](#)



Pihlajalinna

KOKO SUOMEN LÄÄKÄRIKESKUS

